

Anexo 7: Guión para el desarrollo del Grupo Focal**Tiempo estimado:** 2 horas**Presentación de la moderadora del grupo y breve explicación introductoria:**

- Breve presentación de la moderadora del grupo, del proyecto de investigación y del propósito del encuentro.
- Solicitar autorización para grabar (grabadora de voz) la sesión, explicando la importancia y la finalidad de la grabación para la realización de un buen análisis de la información recabada.
- Aclarar que no se personalizará ni se asociará la información obtenida durante la sesión con la persona que la brindó. Es decir, se va a respetar la confidencialidad y el anonimato de las participantes del grupo a la hora de redactar los resultados obtenidos.
- Para facilitar el análisis de la información, es importante pedir al grupo que respeten los turnos de opinión.
- Hacer especial énfasis en que no hay respuestas correctas ni incorrectas. No se trata de valorar sus respuestas, si estas están bien o mal, es decir, no importa quién lo dice, sino qué se dice y por qué se dice.
- Agradecer a las mujeres que han asistido al grupo su participación en el encuentro.

GUIÓN DE PREGUNTAS

Categorías	Preguntas generadoras
Participación activa en la comunidad	Se llevará a cabo una breve presentación de las participantes del grupo en torno a las siguientes cuestiones: ¿En qué ámbito participáis? ¿Habéis participado alguna vez o participáis actualmente en alguna entidad? ¿Y en actividades que se realizan en la comunidad? (ya sean actividades formativas, de ocio y tiempo libre, políticas...) ¿En qué tipo de actividades habéis participado? ¿Cómo ha sido tu participación?
La participación social de las mujeres mayores	¿Participan las mujeres mayores en actividades que se realizan en la comunidad o en entidades de la comunidad? ¿Cómo y cuándo participan las mujeres mayores en la sociedad? ¿Participan por igual las mujeres mayores que los hombres? ¿Existen diferencias en el tipo de participación según se avanza en la edad?
Tipos, formas y cauces de participación propias	¿Dónde y cómo participáis en la comunidad? ¿Cuándo participáis? ¿Son diferentes los espacios que utilizáis vosotras y los que utilizan los hombres? ¿Creéis que los hombres participan de manera diferente a las mujeres?
Barreras y dificultades a la hora de participar en la sociedad	¿Cuáles pensáis que son las principales barreras que se encuentran las mujeres mayores a la hora

	de participan en la comunidad? ¿Vosotras os habéis encontrado con barreras concretas a la hora de querer participar en la comunidad (asociaciones, actividades...)? ¿Estas barreras afectan igualmente a los hombres mayores? ¿Por qué?
Reconocimiento y aportaciones a la sociedad	Desde las diferentes instituciones sociales ¿se trabaja por erradicar estas dificultades o barreras detectadas? Además, ¿Consideráis que las políticas de igualdad trabajan por la promoción de la participación social de la mujer mayor? ¿Por qué? ¿Podríamos afirmar que no existe un reconocimiento social sobre el papel de la mujer mayor? ¿Por qué? ¿En qué sentido? ¿Qué pueden aportar las mujeres mayores desde la participación a la sociedad?
Propuestas de actuación	Con todo lo que aquí se ha hablado, ¿Qué propuestas o recomendaciones se pueden hacer? ¿Cómo pensáis que se puede fomentar la participación de las mujeres mayores? ¿Qué cambios deberían de producirse? A nivel Institucional, social y educativo ¿Qué acciones creéis que se pueden desarrollar para promover la participación social de las mujeres mayores? Finalmente, ¿Algún otro comentario que querías agregar?

Anexo 8: Guión para el desarrollo de las Entrevistas en profundidad

Procedimiento:

- La entrevista comienza con una breve presentación de la entrevistadora, del proyecto de investigación y del propósito del encuentro.
- Solicitar autorización para grabar (grabadora de voz) la sesión, explicando la importancia y la finalidad de la grabación para la realización de un buen análisis de la información recabada.
- Aclarar que no se personalizará ni se asociará la información obtenida durante la sesión con la persona que la brindó. Es decir, se va a respetar la confidencialidad y el anonimato de la entrevistada a la hora de redactar los resultados obtenidos.
- Agradecer a la mujer entrevistada su participación e implicación.
- Por último, es importante rellenar algunos datos como:
 - Lugar y fecha de la entrevista:
 - Código a asignar:
 - Hora de comienzo y final:

GUIÓN DE PREGUNTAS

Categorías	Preguntas generadoras
Perfil sociodemográfico	Nombre, edad y trayectoria personal y profesional.
Participación activa en la comunidad	1. ¿En qué ámbito participas? ¿Has participado o participas actualmente en alguna entidad o en actividades de la comunidad? (ya sean actividades formativas, de ocio y tiempo libre, políticas...) ¿En qué tipo de actividades has participado? ¿Cuál es tu papel y desde cuándo colaboras?
La participación social de las mujeres mayores	2. Desde tu punto de vista ¿Participan las mujeres mayores en actividades que se realizan en la comunidad o en entidades de la comunidad? ¿Cómo y cuándo crees que participan las mujeres mayores en sociedad? 3. ¿Piensas que participan por igual las mujeres mayores que los hombres mayores? ¿Por qué?
Tipos, formas y cauces de participación propias	4. ¿Dónde y cómo piensas que las mujeres mayores participan en la sociedad? ¿Cuándo participáis? 5. ¿Consideras que son diferentes los espacios que utilizáis vosotras y los que utilizan los hombres? ¿Crees que los hombres participan de forma diferente a las mujeres?
Barreras y dificultades a la hora de participar en la sociedad	6. ¿Cuáles piensas que son las principales barreras que se encuentran las mujeres mayores a la hora de participar en la comunidad? ¿Tú te has encontrado con barreras concretas a la hora de querer participar en la comunidad (asociaciones, actividades...)? ¿Estas barreras afectan igualmente a los hombres mayores? ¿Por qué?
Reconocimiento y aportaciones a la sociedad	7. ¿Crees que desde las diferentes instituciones sociales se trabaja por erradicar estas barreras detectadas? Además, ¿Consideras que las políticas de igualdad trabajan por la promoción de la participación social de la mujer mayor? ¿Por qué? 8. ¿Se puede afirmar que no existe un reconocimiento social sobre el papel de la mujer mayor? ¿Por qué? ¿En qué sentido? 9. ¿Qué piensas que pueden aportar las mujeres mayores desde la participación a la sociedad?
Propuestas de actuación	10. ¿Qué propuestas o recomendaciones consideras que se pueden hacer? ¿Cómo piensas que se puede fomentar la participación de las mujeres mayores? ¿Qué cambios crees que se deberían de producir? 11. A nivel Institucional, social y educativo ¿Qué acciones consideras que se pueden desarrollar para promover la participación social de las mujeres mayores?

Anexo 9: Transcripción de la sesiones de grupo focal y de las entrevistas en profundidad

TRASCIPCIÓN GRUPO FOCAL (GF)

Martes 21 de Febrero de 2017 (11:00 a 13:00. Lugar: Aula Bolunta)

MODERADORA: Buenos días, soy Julia estudiante de cuarto del Grado de Educación social de la UPV y me encuentro realizando el Trabajo de Fin de Grado. Existen diferentes tipos de Trabajo de Fin de Grado. Yo me decanté por desarrollar un trabajo de investigación cualitativa. Entonces yo me decidí, un día pensando que tema investigar, por la participación social de las mujeres mayores. Sé que Hartu- Emanak hizo en la UPV, con la colaboración la Facultad de Magisterio de Bilbao, un encuentro Intergeneracional en el que se trató este tema. Mi objetivo es profundizar en este tema y contar con vuestras aportaciones, porque está muy bien y es muy importante que una investigación cuente con su parte teórica citando a autores/as y demás. Pero, también me parece muy importante dar voz a las personas protagonistas que en este caso sois vosotras. Entonces, ¿en qué consiste participar en un Grupo focal? Bueno... no sé si habéis participado en más grupos

MUJER 1 (79 Años): Si una vez hace dos años o así.

MUJER 5 (67 años): Si fueron creo que unos compañeros tuyos de Educación social de la facultad. Vinieron tres chicas y un chico.

MODERADORA: Ah muy bien, pues ya conocéis más o menos. Hay una serie de temas con unas preguntas. Yo os iré guiando y diciendo los temas y lanzando una serie de preguntas. La cuestión es crear un ambiente de diálogo entre vosotras, que deis vuestra opinión desde la experiencia y saberes y demás. También y antes de comenzar, me gustaría daros las gracias por participar y por asistir a este encuentro.

MUJER 3 (66 años): ¡A ti por venir!

MODERADORA: Gracias. Bueno, en primer lugar, me gustaría que os presentaseis un poco y sobre todo que comentaseis el ámbito en el que participáis, es decir, si participáis en actividades de ocio y tiempo libre, a nivel político, a nivel formativo, en qué entidades, cómo es esa participación, si es algo puntual o si es una participación más activa y más continua....sería un poco eso (*las mujeres anotan en sus libretas las preguntas*). ¿Quién se anima a comenzar?

MUJER 1 (79 Años): pues... ¿empiezo yo?

MUJER 2 (66 años): o yo si queréis

(*Risas en la sala*)

MODERADORA: la que quiera, no hay problema

MUJER 1 (79 Años): pues yo misma. Bueno, no sé qué quieres que te diga de todo eso porque empiezas conmigo que soy la más rápida en caer en los 80, pues el próximo mes cumpla 80, lo digo por edad, por si vale (*risas*). Y bueno, en este momento... vamos... voy para beneficiarme yo en lo poquito que ya estaba dejando por ahí, más que en compromisos que he tenido siempre de llevar a lo mejor la voz cantante, pero si aglutinar y meter muchas horas... y a hora estoy muy cogida. Estoy en el peor momento de poder tener disposición de todo, porque estoy cayendo de la memoria que, por ello, me agarro a cualquier cosa que me digan que hay para trabajar la memoria que es muy importante. Luego pienso mucho en lo de las personas mayores, que en el caso mío también me faltan... Pero, parece que mayores son todas las personas luciditas, majas, todas bien.

Luego además yo vivo también en una zona que hay mucho mayor... bueno... mucho mayor. Las que estamos mayores salimos a la calle, salen a la calle... y son muy majas muy bien, unas son del primer piso... del tercero o cuarto como no hay ascensor no hay gente mayor. Y bueno, yo veo que allí hay muy pocas cosas, en la zona. Entonces nos desplazamos a zonas como el casco viejo, Deusto... pero lo que digo es que, por ejemplo, me preocupa mucho lo de la salud que aunque se habla mucho de la salud, la economía, de los mayores que tenemos hijos... pero que hay muchas necesidades dentro de la gente que sigue viviendo mayor, ósea mayor... yo con mis 80 años parezco menos que otras que están con mis 73 cercanas y... se vive muy pendiente más que de los hijos, los hijos de las madres, pero porque no tenemos... no encuentro yo que podemos ser más libres. Los que tienen mi edad y han andado muy libres... y quisiera yo seguir andando libre eh y no estar agarrada a los hijos... una porque tiene necesidades, otros porque ya se creen que las tengo yo. Hay veces que por mis piernas no llego a alcanzar bien las cuestas. Yo estoy limitada de querer estar en las cosas... quiero decir, si estás bien metida y estas bien, que no tienes que preocuparte de mil cosas que me ocupo yo de familiares y demás y de que te llegue tu propia salud, pues si puedes participar más.

(El resto de mujeres asienten con la cabeza)

MUJER 1 (79 Años): Yo nunca he dejado de ir a sitios, pero ahora los sitios que voy me siento más limitada que cualquiera en el tiempo, pues parece que todas van o vais con el tiempo a ello, yo voy corriendo...

MUJER 5 (67 años): te has puesto freno...

MUJER 1 (79 Años): No, el único freno es que estoy estropeadisima... claro entonces ya sé que no llego. Luego trato de hacer mi vida como la he hecho, por la mañana me pongo la radio porque ¡claro! como no voy a saber lo que hay. Entonces, yo tengo muchas limitaciones que no me da la gana de hacerme cargo porque me quedaría en el cajón desastre ahí. Pero, yo no sé si mucha gente habrá como yo, porque yo tengo que cuidar mucho eso pero me da rabia, me da rabia no encontrar a gente que este como yo... que estoy limitada... bueno en este momento también mis hijos necesitan ayuda... bueno... es distinto el momento de cada una, no sé cómo estarán las demás.

Pero, querer querría hacer mejor esta etapa. Y luego, en salud creo que no nos tratan nada bien, aparentemente sí, ¡ay con lo maja que estas! Te dice la médico a lo que yo le dije Carmen el próximo día que venga me vas a ver desnuda (*Risas en la sala*)...claro he adelgazado mucho. Pero no sé si voy al grano, entonces estoy más limitada de lo que parece y veo que hay mucha gente que, al lado mío, gente muy maja, mayor con el pelo más blanquito yo y demás, pero que...tienen que vivir más sedentariamente y yo no puedo vivir sedentariamente si no me arreglo esta cabeza. Entonces, no sé dónde me metéis

MUJER 5 (67 años): ¿podemos participar?

MODERADORA: Sí, claro. Podéis participar cuando queráis

MUJER 5 (67 años): Yo lo poco que te conozco y que me has contado de cuando eras chavala, has sido un terremoto y muy activa. Entonces claro, te has quedado con la cosa de que hay que seguir participando hay que seguir haciendo cosas. Que por que vayamos cumpliendo años y empezamos todos, bueno tu más porque tienes más edad, pero todos tenemos cositas, y te vayas viendo un poco limitada sigues pensando que en la sociedad estas para algo. Y lo que dices tú que ahora piensas tu menos en ti, pues yo creo que todos hacemos cosas y procuramos seguir insertados. Pero también hay veces que hay que saber para un poco, ósea... que no te preocupes.

MODERADORA: Vamos un poco avanzando por favor. Es muy interesante lo que se ha comentado, pero sobre todo me interesa que nos centremos en que estáis activas vosotras actualmente, en qué participáis y cómo es esa participación.

MUJER 1 (79 Años): Pues estamos activas en eso que decís vosotros, yo activa le llamo a eso, a hacer recados, a que en casa hago las cosas....

MUJER 2 (66 años): pero Julia yo creo que se refiere a actividades en la comunidad...

MUJER 1 (79 Años): Mira yo me he negado a ser administradora de la comunidad ¿me entiendes? Ósea que he tenido que decir yo ya tengo 80 años y no tengo ninguna obligación ósea...obligación es una cosa, querer si y he tenido que decir a Gotzone pon todo esto y a mis hijos....espérate. Y participar en todo lo que puedo, pero por ejemplo. A mí me encantaría que me dieran una lista de actividades, y yo me organizo mi lista, pero si luego tengo un nieto, tengo una hija con necesidades, pues estoy limitada de lo que creo que puedo hacer. Lo que hago, hago pero que creo que. No sé si me he explicado (*risas*) es mi retrato.

MUJER 4 (69 años): Te has explicado fenomenal. Ósea tú te estás dando cuenta que quieres hacer más de lo que puedes hacer. Entonces tienes que poner unas prioridades yo creo, porque son ya 79 años vas hacer 80 y que estas muy bien, pero cargas mucho y tu cabeza tampoco te permite...

MUJER 1 (79 años): Además pienso que a mí no me tendría que reprochar nadie nada. Yo he sido mujer de marino, he tenido que salir por ahí, he tenido hijos, he cuidado a los aitas después.

He defendido los derechos de los trabajadores de la mar y he dado guerra. Pero, ahora no tengo oídos, no tengo bien los ojos, las patas, o sea...quiero decirte me gustaría juntarme con gente que tenga mi edad y estén en mi situación...para aprender de ellas también. Pero bueno, como yo habrá más, asique venga pasar a otra...

(Risas en la sala)

MUJER 2 (66 años): Bueno yo... bueno no sé si sabré enfocar bien el tema. Pero mi actividad de cada día es activa porque soy así porque me gusta. Y yo creo que incluso cuantos más años he cumplido más activa soy. Me gusta sobre todo la actividad mental y la física pues también bastante, lo que pasa que a veces eso me da la impresión de que hacer a veces demasiado...osea que la propia dinámica te atrapa y caes un poco en el estrés y que a mí ni a nadie le va bien. Pero, bueno es una cosa que te ha de satisfacer plenamente, y sobre todo cuantos más años vas cumpliendo...pues bueno...participo en clases de más o menos lo que me va gustando algún idioma, luego de literatura y bueno lo de Hartu-Emanak que también es muy interesante y bueno...si cae alguna cosa más a parte de las actividades...a parte el ocio también me gusta mucho: el teatro, la música, el cine...todo esto a mí me llena mucho. Y claro, llegas a un punto que dices ¡hago cincuenta mil cosas! Pero bueno, es una forma yo creo que de vivir y vivir agradable, y nada más...aparte de eso poder sentirte bien, prácticamente es eso...No se surgirá me imagino que alguna otra cosa luego para poderme meter, pero básicamente es eso. El participar, el ser activo, el intelecto que te funcione, el físico que también este bien porque todo es muy importante y ya está...tener unas buenas relaciones más o menos y ya está, porque aparte en todo eso también son muy importantes las relaciones personales y... bueno intentas llenas todas esas parcelas para estar bien, básicamente, con 66 años que tengo.

MUJER 3 (66 años): Bueno, yo también tengo 66 años, hace 6 que cogí el contrato de relevo y entonces me planteé que hacer con mi vida, a parte de ese 15% que tenía que trabajar, con el resto. Y siempre pensé que quería dedicarme a pues como a...llenar esos vacíos que tenía culturales o de cosas que sí que sabes pero que quieres profundizar más. Entonces, el primer año no porque el primer año solo entre en un grupo de verbal lagun y empecé con mucha práctica de euskera y el año siguiente ya fui a Bagabiltza que es una asociación de mujeres fundada para la promoción de la mujer. Aunque ahora también van hombres, pero bueno fundamentalmente se dedica a las mujeres

MUJER 5 (67 años): perdón, pero ¿van los hombres a Bagabiltza?

MUJER 3 (66 años): si, si pueden ir

MUJER 5 (67 años): Porque yo sabía que ha excusiones o así sí que iban, pero a cosas de cursos que se dan...

MUJER 3 (66 años): Si, si van. No se les ve mucho pero van. Yo por ejemplo no he estado con hombres salvo uno que tuvimos una vez en clase de historia. Pero bueno, me apunte a historia y

a filosofía. Y luego al año siguiente me apunte también a restauración del mueble antiguo y bueno...lo otro lo he aparcado ahora y sigo con restauración porque es un trabajo que se sale. Eso no me lo había planteado yo nunca, pero pensé...voy a probar.

MUJER 2 (66 años): pero, Bagabiltza ¿qué es? Una asociación...pero, ¿sobre qué?

MUJER 3 (66 años): si, es una asociación de promoción de las mujeres. Si surgió como de promoción de la mujer sobre todo cuando no había ni Escuelas de Personas Adultas y nada de esto. Entonces, se necesita había mujeres que iban con el carro de la compra para que en su casa sus maridos, sobre todo, no se enterasen que iban a formarse.

MUJER 5 (67 años): Y ha habido gente que después de pasar por esa asociación ha hecho auxiliar de clínica y muchas cosas...

MUJER 3 (66 años): Si empezaban haciendo el certificado de estudios primarios y luego subían a formación profesional a módulos de primer grado o lo que sea..

MUJER 5 (67 años): Yo conozco a mujeres que se sacaron esos títulos y empezaron a trabajar fuera de casa, en residencias de personas mayores y demás, que en casa ya se trabajaba mucho. Ha hecho un papel muy bueno esa asociación, y vamos todas las que se han dedicado a la promoción de la mujer.

MUJER 3 (66 años): Y lo sigue haciendo

MUJER 1 (79 años): Yo estuve haciendo mueble como tú. Pero tengo una amiga mía que bueno ha hecho coro a cuenta de ir allí e hizo también lo de la actividad del mueble...

MUJER 3 (66 años): funciona por muchos sitios la asociación, pero bueno entonces...yo ahí es lo que sigo haciendo, pero bueno luego ya me entere por unas amigas que iban a unas clases los martes y entonces investigué haber que era, me fui a ver si me gustaban y era Hartu-Emanak y ahí entre. Entonces yo donde estoy, siempre he intentado... pues eso colaborar en el sitio donde estoy y también en Bagabiltza soy también la delegada del grupo. Entonces, me parece normal el implicarse hasta cierto punto. Desde aquí me llamaron para colaborar en el Congreso de personas mayores de la Diputación de Bizkaia y de ese Congreso salieron tres grupos de trabajo. Uno es sobre la participación social de las personas mayores y lo enfocaron para trabajar en lo que son ciudades amigables con las personas mayores. Yo estoy en esa comisión, y al estar en esa comisión tienes que ir también a la junta para comentar lo que estás haciendo y como estas en la junta te metes también hacer no que y no sé cuántos...te pillas mucho. Yo estoy ahora bastante pillada en ese sentido y no sé hasta dónde puedo meter los limites ¡tengo la agenda completa!.. Ah luego también estoy en un grupo de la parroquia que también me lleva a ir haciendo cosas, entonces hay un aula social para el barrio que desde la iglesia se toman temas de actualidad pero abiertos a todo el mundo y eso... y bueno y me preocupa, porque una cosa que me interesa mucho son las relaciones con la gente, es decir, quedas a tomar un café con la gente y demás. Pues eso

ahora mismo casi no lo puedo hacer y eso no me conviene eso es malo para mí. O por ejemplo también, ir al cine mucho más o ir a otras cosas...

MUJER 2 (66 años): yo creo que también esta sociedad, este grupo de ahora de gente mayor hemos caído en el activismo y yo soy una de las que lo hago eh, pero a veces si necesitas parar por todo...bueno...principalmente por la salud

(El resto de mujeres del grupo asientan con la cabeza y se muestran de acuerdo con esta afirmación)

MUJER 5 (67 años): Pero yo creo que cada vez está... simplemente los grupos de estos de Hartu- emanak y tal. En este espacio conoces gente haces relaciones, la gente que se siente sola entra como mucho más arropada. Quiero decir que no solamente es hacer algo por que yo sí que pienso...yo por ejemplo a veces pienso que tengo que hacer algo, porque desde jóvenes como he estado en grupos en los que he estado haciendo cosas, pues....no me gusta estar haciendo solamente cosas para mí, es decir, creo que hay que hacer para los demás. Lo que pasa que hay que ver hasta dónde. Entonces si al final no puedes ir a tomar un café con una amiga o un día a dar una vuelta...no sé hay que pensar también en uno.

MUJER 2 (66 años): si, de acuerdo. Hay que tener cuidado con eso y eso que yo soy la primera que soy activa por mi propio carácter y claro... y a mí me pasa eso, lo que decimos...me miro la agenda y la tengo completa, y es que hay veces que también me apetece estar incluso sola, tomarme un café sola, leer el periódico sola...y claro... a veces llega lo que llamaríamos el estrés del jubilado (*risas*) de hacer y hacer cosas sin tener tiempo para uno mismo.

MUJER 3 (66 años): Espera, que se me había olvidado que también estoy en una asociación A bueno y eso que vasco kurda. Entonces ahora mismo estaba, en la cafetería de enfrente, tomándome un café con un hombre que ha venido de Kurdistán....

MUJER 5 (67 años): yo a eso me refiero... ¿qué hacemos en la sociedad? porque estamos para hacer muchas cosas para nosotros pero también hay que hacer algo para los demás, en beneficio de los demás también. Yo es lo que pienso, pero claro, sabiendo donde están los límites.

MUJER 4 (69 años): estoy de acuerdo, yo creo que hay que marcar los límites del voluntariado y de las propias actividades que realizamos porque si no es cuando caemos en eso del estrés.

MUJER 2 (66 años): es difícil encontrar el punto...

MODERADORA: bueno chicas, ¿seguimos con la siguiente? Más adelante podremos profundizar en algunas cosas que han surgido bastante interesantes, pero prosigamos...

(Todas las mujeres afirman que sí)

MUJER 4 (69 años): Yo me llamo X tengo 69 años. Me jubile con 62 años pero... he estado trabajando desde los 12 como quien dice. Primero, con mis padres en su negocio, luego con una

tienda que tuve 21 años, luego en la Ikastxola en diferentes puestos. Entre en el comedor, luego estuve de limpiadora y luego ya me jubile siendo conserje en los últimos 17 años. Bueno pues...soy madre de 4 hijos y también...bueno yo cuando me jubile pensé esta es la mía, voy a organizarme para hacer cosas que no había podido hacer. Y también empecé en Hartu-emanak, me apunte a la EPA de Iturribide, y también hubo un momento que estuve como dos años o así que me apuntaba un poquito como a todo, quería estar en todo. Me gusta ir a nadar, a andar, pero también me empieza a preocupar mi salud, como me encuentre de mis piernas. Le doy importancia al estado físico, porque además pienso que estando bien puedo ayudar más, sobre todo, a la familia y tal. Aunque, si he parado un poco lo de las actividades....ahora bueno, estoy en literatura de mujeres y estoy muy contenta. También voy una vez por semana a los ancianitos, que me gusta mucho y que, además, te das cuenta que es más lo que hacen ellos por ti que tú por ellos. Luego, casi todas las tardes me toca ir donde las nietas, y varios fines de semanas andamos entre Navarra y la Rioja porque tengo dos hijos viviendo allí...y eso... no sé qué contaros...que si me parece importante...yo tengo una cosa que si tengo que aprender hacer que es a decir que no, pero me va a resultar muy difícil.

MUJER 5 (67años): ¡Cuántas veces hablamos eso las abuelas! (*risas*)

MUJER 4 (69 años): Que difícil me parece porque encima los 5 nietos que tengo...que tengo uno de un añito y pico...ahora me van a venir otros dos para mayo y junio...uno vive en Navarra y otro en la Rioja. Entonces, no sé cómo hacer a veces para...pues eso... a veces oigo uy que película más interesante o que concierto...pero al final empiezo a mirar y digo pero si tengo todos los días ocupados. Pero, también igual es eso...que no busco mi sitio. Y si me dio pena en Hartu-emanak, alguna vez, que nos dijeron para venir y tal a una excursión...y no puedo porque nos vamos el jueves por la tarde a Navarra y hasta por la noche del domingo no puedo venir....no sé si estoy personalizando mucho mi caso, porque ahora tengo también a una hija que están en obras en casa y está embarazada y que, además, va a presentar el doctorado dentro de poco y necesita toda la ayuda posible....o sea que quiero estar como mas con ella para que se dedique a lo que tiene que estar. Pero a veces, sí que me gustaría hacer más cosas y aportar más. Además, tengo la suerte de tener una cuadrilla estupenda que casi todos los días me suelo tomar un cafecito con ellas y compartimos cosas, pero sí que a veces pienso que podía hacer algo más por gente que lo está pasando mal. Y lo de aprender a decir que no, igual es más bien, a nivel de los hijos que les quieres muchísimo pero me cuesta decirles que no a algo, porque además pienso que no puede haber distinciones con ninguno de ellos y a veces eso no sé cómo manejarlo, creo que me va a costar mucho.

MUJER 1 (79 Años): si es difícil sí...

(*Silencio en la sala*)

MODERADORA: Gracias por tus aportaciones...continuemos con la siguiente por favor.

MUJER 5 (67 años): bueno pues yo empecé con 16 años a trabajar y estuve en una empresa hasta que hice 61 años hasta que hice relevo...una jubilación de relevo y tal. Entonces bueno...yo he procurado siempre estar activa, siempre he hecho cosas. Entonces te gustaba participar, estar en diferentes grupos y eso...te lleva también a comprometerte a cosas, por ejemplo, que hay un problema determinado y se ha organizado una manifestación y hay que ir apoyar, pues se iba por que hay que estar. Entonces, tienes ya un estilo participativo y de movilización y te empiezas a juntar con gente activista y, claro, con la edad quieres seguir ese ritmo yo no lo quiero dejar. Por qué me parece que cuando hay que protestar por cosas, hay que estar y protestar y cuando hay que apoyar a no sé quién hay que estar también allí, y bueno sigo yendo a, menos cosas, pero a lo que pienso que debo de estar. Y bueno...al jubilarme empecé a plantearme que iba a tener mucho más tiempo y pensé ¿Qué voy hacer?...pues bueno voy hacer también cosas, entonces me apunte a clases de idiomas, empezando con francés e inglés, pero luego ya que salía otra no sé qué clase en no sé dónde... y yo me apuntaba. Y luego, más tarde, surgió lo de Hartu- Emanak y a participar en sus actividades. Yo como decía X me gusta ir a los sitios no sólo a dar sino también a recibir, es decir, hay que hacer donde estas, hay que implicarse, no solo recibir. Entonces sigo un poco en esa dinámica, luego pues ayudas a la familia, como si es a un vecino también, es decir, el estar es esa disponibilidad para lo que necesiten. Y luego yo sí que mantengo bastante también con amigas un grupo en el que nos seguimos juntando, periódicamente nos juntamos porque...me parece muy importante lo de las relaciones personales y eso no hay que dejarlo tampoco. Las relaciones con la gente no hay que dejarlas. Pero bueno, su que a veces te ves con falta de tiempo, por ejemplo, yo solía salir a correr y ahora no puedo hacerlo, pues porque tengo otras actividades. Ahora estoy también en la EPA de Iturribide haciendo historia contemporánea y, bueno, te viene bien porque estas recordando cosas que algunas has vivido tú y otras no. El objetivo es estar activa y echar una mano a la gente que necesite.

(Silencio en la sala)

MODERADORA: muchas gracias por tu aportación. Vale, ahora os voy a lanzar tres preguntas para que reflexionéis y debatáis entre vosotras. La primera, ¿Creéis que las mujeres mayores participan en actividades de la comunidad? La segunda ¿cómo y cuándo participan las mujeres mayores? Y luego, ¿participan por igual las mujeres mayores que los hombres mayores? ¿Existen diferencias?

MUJER 1 (79 Años): yo conozco a gente, mis amigas las de la infancia participan en la iglesia, bueno yo también, en cuestiones relacionadas con el trabajo de la mar... ahora están unas en el coro de la iglesia... hay mucha gente del barrio mayor, sobre todo mujeres, que siguen muy metidas. Yo trato de saber lo que hace la gente...Algunas mujeres se centran mucho en cuestiones de la iglesia, yo lo respeto, pero están desencajadas de otras cosas....

MUJER 2 (66 años): la gente que ha sido activa de joven, o que ha podido ser activa de joven, de mayor quieren seguir teniendo esa actividad.

MUJER 5 (67 años): eso es cierto...pero respondiendo a la pregunta de Julia, yo creo que hay hombres que participan y mujeres que participan, pero participan en espacios diferentes yo creo, por ejemplo, en la iglesia más mujeres y en el voluntariado yo creo que también.

MUJER 3 (66 años): Hay muchas más mujeres, pero muchísimas más en la iglesia y en cuestiones de acción social y voluntariado. Aunque en general (tanto hombres como mujeres mayores) existe muy poca participación en la esfera pública, en la comunidad, hay muy poca participación y de mujeres menos claro. Yo creo que las mujeres sobre todo se dedican al espacio privado, al familiar, a prestar un servicio en su casa o al cuidado de personas mayores o de personas jóvenes.

MUJER 5 (69 años): pero por ejemplo, hay muchas más mujeres que se apuntan a grupos de gimnasia y a la EPA de Iturbide, por ejemplo, también hay más mujeres.

MODERADORA: decís que en la EPA en la que participáis vosotras hay más mujeres ¿no?

MUJER 2 (66 años): Si hay muchas más mujeres que hombres mayores.

MUJER 5 (69 años): “Hay muchas mujeres mayores que se apuntan a grupos de gimnasia y a la EPA de Iturribide. En mi clase hay 10 mujeres y dos hombres.

MUJER 3 (66 años): Yo veo que el problema es que van más mujeres, pero luego los cargos directivos son otros, es decir, yo conozco varias asociaciones en las que gran parte de los dirigentes, por no decir todos, son hombres y tienes que estar peleándote por tu espacio, a veces parece que somos chicas de los recados (*risas*). Es un problema del mundo de los hombres y que los hombres son los que tienen el rol de ser jefes....

El 1 de octubre, que es el día de la persona mayor, el ayuntamiento hace una recepción a las personas mayores, pero claro invita a dos cargos directivos de cada asociación...

MUJER 5 (69 años): que claro, son hombres

MUJER 3 (66 años): apenas hay mujeres, todos son hombres muchísimos hombres

MUJER 2 (66 años): pero eso pasa en todos los ámbitos

MUJER 3 (66 años): porque claro, van los de las juntas directivas que, como he dicho, son hombres mayores en su grandísima mayoría.

MUJER 2 (66 años): cambiar eso es complicado...

MUJER 1 (79 Años): Donde yo he visto más hombres, y claro mujeres también, es en la ayuda al reparto de comidas, en trabajo solidario en los barrios. Hay si se ve cada vez más a los hombres mayores, en ese tipo de acciones...eso es nuevo para ellos porque antes, alguno habría, pero no participaban en ese tipo de cosas. Es importante promover que estén cada vez más en ese tipo de cosas.

MUJER 2 (66 años): en Caritas ¿cómo lo ves?

MUJER 4 (69 años): en Caritas hay muchas más mujeres mayores participando en cuestiones de voluntariado y acción social

MODERADORA: O sea digamos que de la participación social escasa de las personas mayores, las mujeres son las que más participan, en cuestiones formativas y sociales, en relación con los hombres mayores

MUJER 3 (66 años): Si porque son digamos cuidados, es un rol muy arraigado el de los cuidados de las mujeres mayores. Mira

Ocupamos los espacios de formación intelectual, porque los hombres creen que ya lo saben todo (*risas*), somos las mujeres las que vamos más a las EPAS a formarnos, a los gimnasios también, lo que es yoga....

MUJER 4 (69 años): y las relaciones sociales, yo creo que este aspecto lo cuidamos más las mujeres que los hombres, igual es que los hombres tienen otro tipo de preferencias que les llenan y nosotras necesitamos cuidar más las amistades creo yo. Yo veo cuando vas a comer fuera que siempre hay más grupos de mujeres mayores que de hombres, es raro ver igual a una cuadrilla de más de cinco hombres

MUJER 2 (66 años): por su puesto

MUJER 5 (69 años): van más a las cenas y a los txokos los hombres yo creo

MUJER 4 (69 años): ¿cómo vamos con las preguntas? ¿Estamos respondiendo bien? (*risas*)

MODERADORA: si, tranquila que vamos bien (*risas*). No se trata de quien lo diga, si responde bien o mal. Se trata de lo que se dice y del porqué se dice...Yo quiero vuestra opinión de cara a las preguntas que os he formulado.

MUJER 2 (66 años): mira si haríamos una estadística seguro que saldrían más mujeres mayores que hombres mayores que participan en la comunidad.

MUJER 4 (69 años): En las Escuelas de Personas Adultas, en Hartu- emanak y en Bagabiltza participan muchísimas más mujeres. Y en los gimnasios y demás, o sea en el tema de cuidarse más físicamente de mantener un poco esa juventud por fuera, hay muchas más mujeres

MUJER 1 (79 Años): En salud mental van bastantes hombres también

MUJER 5 (69 años): Claro porque están ellos afectados y van

MUJER 1 (79 Años): No y porque les ha tocado hijos con problemas de salud mental

MUJER 5 (69 años): Claro hay ya se implican porque es familiar, de un hijo o hermano o lo que sea

MUJER 1 (79 Años): Pero en salud mental si hay más hombres, yo lo veo en Avifes, porque hay más hombres que igual tienen hijos con problemas mentales.

MUJER 5 (69 años): Y luego en partidos políticos también hay más hombres mayores, es más, yo creo que militan más hombres que mujeres. Muchas veces no solo en partidos políticos sino en asociaciones de lo que sea, que decimos que los hombres están en esto, nosotras hacemos mucha vejación eh porque las mujeres como tenemos luego que ir a comprar o hacer la comida, entonces decimos...que lo lleven estos...

MUJER 2 (66 años): o porque a la mujer se la ha encargado esa parte

MUJER 5 (69 años): sí...que no digo que no sea así

MUJER 2 (66 años): Es un rol social que se acepta, que es como que te toca, que tu estas para eso

MUJER 3 (66 años): Lo tenemos muy asumido...

MUJER 2 (66 años): pero muy asumido

MUJER 5 (69 años): Pero ahora ya hay mujeres mayores que están participando en la sociedad, ya hemos dicho

MUJER 2 (66 años): Si pero cuesta de avanzar...

MUJER 3 (66 años): Claro que cuesta, hemos tenido dos elecciones para la presidencia del Gobierno y a ver que candidata había para la presidencia, eran todo hombres. Esto es un reflejo luego de todo.

MUJER 1 (79 Años): yo ya he oído comentarios por ahí de cuando en algunas listas salían varias mujeres...

MUJER 5 (69 años): Y luego también lo de que sea paritario o sea cinco mujeres y cinco hombres, pues tampoco me gusta eso

MUJER 3 (66 años): Lo que pasa que tienes que poner unas normas porque si no nada eh, no se nos ve, no estaríamos

MUJER 5 (69 años): ya si...es verdad si

MODERADORA: Bueno hablando un poco más en todo esto. A mí me gustaría profundizar ahora en cuáles son las principales barreras que se encuentran las mujeres mayores a la hora de participar en la comunidad, con que barreras os habéis encontrado vosotras, es decir, ¿Cuáles pensáis que son las dificultades o las barreras que se pueden tener?

MUJER 4 (69 años): de fuera yo creo que no, tu misma igual te pones barreras

MUJER 1 (79 Años): En principio el choque que se miraran los seis sesudos que hay ahí...

MUJER 2 (66 años): Si el choque de género, de decir que hace está aquí en vez de estar ocupándose de otras cosas

MUJER 1 (79 Años): En mi bloque de pisos, por ejemplo, ya van hombres a limpiar la escalera, no muchos, pero alguno si va o a ayudar a la mujer, o a recoger el sólo o a terminarlo

MUJER 5 (69 años): Ah ¿decís en casa?

MUJER 1 (79 Años): ¡No, no! Que están trabajando al servicio de la comunidad. Por ejemplo, también hay mucha más mujer en el trabajo de interinas, hay más mujeres, pero los hombres empiezan a estar.

MUJER 5 (69 años): Hay muchos que vienen de fuera y que están cuidando a personas mayores

MUJER 5 (69 años): Pero también en las casas, a mí sí me viene, una señora a limpiar o viene un señor, pues al final como ellos no solían limpiar me quedo con la señora

MUJER 1 (79 Años): En dos días le puedes enseñar si se da el caso (*risas*)

MUJER 5 (69 años): Pero me refiero a que antes no había hombres que se dedicaban a eso...pagabas a una mujer, era una mujer la que se quedaba cuidando a los hijos y demás.

MUJER 2 (66 años): Yo creo que para las tareas de cuidados se mira también si es hombre o mujer, la cuestión de género.

MUJER 3 (66 años): eso pasa también en más ámbitos, por ejemplo ¿cuantos estudian Magisterio o Educación social?

MODERADORA: En mi clase somos alrededor de unos cincuenta y hay seis chicos

MUJER 3 (66 años): Pues eso es

MUJER 2 (66 años): En medicina también hay muchas más mujeres

MUJER 3 (66 años): Pero es que también es un tema de servicios de ayudar, de cuidado de asignación a la mujer...

MUJER 2 (66 años): Pero te voy a decir una cosa más grave en la carrera de medicina se empezó a coger mucho más a las mujeres porque empezó a no dar tanto dinero, fue uno de los temas...

MUJER 5 (69 años): ya...

MUJER 2 (66 años): Porque ya el hombre busco otros trabajos que dieran más dinero. Ahora es una mayoría las mujeres que hay en medicina

MUJER 4 (69 años): Pero yo creo que no estamos contestando a la pregunta de Julia eh

MUJER 3 (66 años): Una barrera son los estereotipos de género que siempre han predominado en la sociedad, por eso yo creo que las mujeres van a colaborar en tareas de ayuda a la comunidad.

MUJER 2 (66 años): Pero no escalar los puestos de liderazgo

MUJER 3 (66 años): Y de liderazgo mucho menos, yo creo que no nos interesa

MUJER 2 (66 años): Yo lo veo clarísimo, es que ha sido así. A ver la sociedad cambia pero muy lentamente cuesta mucho de cambiar y hay unas cosas que están inoculadas en las propias mujeres

(Todas las mujeres asienten con la cabeza)

MUJER 3 (66 años): Las mujeres somos menos líderes

MUJER 5 (69 años): Yo creo que también es un poco dejación de voluntariado estoy hablando...que al final un trabajo es un trabajo. Pero, lo de los cuidados ha sido siempre femenino porque estamos más dispuesta, creo yo eh...

MUJER 4 (69 años): Estamos más acostumbradas. Pero, la pregunta a la que haces tú sobre las barreras y creo que para realizar funciones relacionadas con la tarea de cuidados no las hay. Pero para escalar hacia arriba, para estar en las tomas de decisión sí que las tenemos y, fundamentalmente, están asociadas a los estereotipos.

MUJER 3 (66 años): Si las tienes, sí que hay barreras...

MUJER 5 (69 años): Para ayudar no, pero para ser un miembro y tomar decisiones si

MUJER 3 (66 años): Yo las he tenido y fuertes eh, a mí en una asociación, que entre como voluntaria, me dijeron mira tú puedes trabajar en esto y tienes no sé qué y me daban los temas...!y trabaja cosas de las mujeres! ¿Por qué me tienen que decir lo que tengo que hacer? ¿Solo puedo llevar o trabajar en cosas de mujeres?...

MUJER 2 (66 años): Pero eso cuesta de cambiar

MUJER 5 (69 años): Tenías que haber dicho y las preguntas y los temas ya los elijo y los planteo yo.

MUJER 3 (66 años): Además es un trabajo de ir poco a poco y habrá que preguntar al resto de mujeres que les apetece trabajar. Así que con todo esto yo pienso que no somos tan líderes, es decir nuestro trabajo es mas de participación y de colaboración, pero no de liderazgo, no de tomar decisiones.

MUJER 2 (66 años): Eso cuesta muchísimo

MUJER 3 (66 años): No se nos pregunta que tema nos gustaría trabajar, se toman las decisiones desde arriba. Por ejemplo, el año pasado en el 8 de marzo yo estuve mirando con las mujeres qué tema les puede gustar más y eligieron uno y yo lo trasladé. No sé si lo hice mal o bien, pero por lo menos fue consensuado.

MUJER 5 (69 años): Muchas veces yo creo que se marca desde la propia Diputación o el Ayuntamiento a las asociaciones las cosas que se deben de hacer.

MUJER 2 (66 años): si eso es cierto

MUJER 1 (79 Años): cuando se va a esos sitios es mejor a proponer algo, en vez de ir de una en una, ir unas cuantas porque si no te comen

MUJER 5 (69 años): si fuimos unas cuantas, pero bueno era participar y llevarte a lo que ellos querían, así que la próxima vez vayan ellos (*risas*)

MUJER 4 (69 años): Pero por ejemplo, en Hartu-emanak tenemos que valorar lo que están haciendo el grupo de hombres que meten horas y horas

MUJER 3 (66 años): si, totalmente de acuerdo, pero esto es otro tema

MUJER 2 (66 años): Hablamos del liderazgo por parte de hombres en algunas entidades, de tu como estas para ayudar haz esto o lo otro, pero no tomamos decisiones.

MUJER 4 (69 años): Igual nosotras misma deberíamos de implicarnos más y dejar de hacer otras cosas

MODERADORA: creo que antes habéis comentado algo de barreras personales ¿a qué os referíais?

MUJER 4 (69 años): sí que a veces nos ponemos barreras nosotras mismas, por ejemplo lo de ir a cosas sociales no te va a poner nadie ninguna barrera otra cosa ya es a otros niveles, de venir a Hartu-emanak no te va a decir nadie que no. Igual eres tú la que dices es que voy a decir o a aportar...

MUJER 3 (66 años): Por ejemplo en Hartu- emanak se hizo una reunión para presentar el proyecto de Bilbao ayer. Y estaba la sala hasta arriba había más de cuarenta personas mayores. Pero, a la semana siguiente cuando se quedó para a ver quienes iban a participar en el proyecto, que consistía en la transmisión de saberes y experiencias a las generaciones más jóvenes, vinieron cinco personas solamente.

MUJER 5 (69 años): Claro...La gente participa mucho más en las tertulias, pues es la actividad estrella de Hartu-emanak

MUJER 1 (79 Años): y las aulas culturales

MUJER 3 (66 años): si y en Portu y Barakaldo hay bastantes actividades también, en Hartu-emanak tenemos la suerte de que tenemos buenas subvenciones y, con ello, se pueden plantear y hacer muchas actividades.

MUJER 4 (69 años): Al hilo de lo de antes...yo he ido a las asambleas y me ha llamado la atención que, de toda la gente que participamos en Hartu-emanak, yo no sé si hubo ocho o nueve

personal solamente, a parte de la dirección. Yo creo que a esas asambleas es importante que vayamos...

MUJER 1 (79 Años): igual hay que extenderlo más... hay que motivar a esa gente para que vayan. También yo creo, que nos hace falta que nos de algo el ayuntamiento, que la sociedad nos de algo porque venimos casi de la guerra...

MODERADORA: a ver chicas que nos desviamos del tema...

MUJER 5 (69 años): nos vamos del tema (*risas*)

MODERADORA: Vale, para recapitular digamos que una de las barreras ponentes serían los estereotipos (*Todas afirman con un sí*), la dificultad de tomar decisiones, de estar en los puestos de liderazgo. Y yo me pregunto ¿la edad también creéis que es una barrera?

MUJER 3 (66 años): si totalmente, yo creo que es en todas las edades pero claro en nuestra edad se agudiza más porque llevamos a nuestras espaldas una trayectoria muy larga que vosotras estáis igual rompiéndolo ahora. Pero, nosotras empezamos...empezamos cuando lo pudimos hacer también. Que nuestros primeros años de vida fueron todavía dentro de una dictadura muy estricta y que te jugabas el tipo.

MUJER 5 (69 años): nosotras venimos de una generación en la que te lo tenían que pelear todo, no había las cosas que hay ahora. Íbamos siempre a contracorriente y a exigir que se nos diera algo, y entonces yo creo que también nos implicábamos más que ahora....

MUJER 2 (66 años): es la sociedad se ha acomodado, son diferentes épocas y diferentes momentos.

MUJER 3 (66 años): ahora a través de internet se protesta mucho, se critica y se reivindica y menos en la calle...

MUJER 5 (69 años): Mira pensemos en el movimiento Ikastolas, lo que costo esto porque estaba prohibidísimo. Y entonces ahora la gente que ha ido se ha encontrado todo hecho. Y nosotros nos lo hemos tenido que curar, venias de trabajar....

MUJER 3 (66 años): pero eso es un legado importantísimo que tú aportas. Yo creo que la gente de hoy en día sí que está más concienciadas o hay más medios para ello. Mira, por ejemplo, lo de las campañas de fiestas de no a las agresiones sexistas...

MUJER 4 (69 años): la gente está más concienciada

MUJER 3 (66 años): Y eso es la juventud quien lo ha llevado adelante...pero yo lo que quería comentar es que fíjate, nosotros quedábamos a las cinco de la tarde al lado del Hotel Carton y no podíamos estar diez minutos esperando a los amigos a que terminasen de llegar, porque la policía te obligaba a caminar, pues cualquier grupo de más de ter personas era ya una reunión

subversiva y tenías que empezar a dar vueltas a la plaza elíptica hasta ver si llegaban el resto de amigos. Hemos vivido esas circunstancias...

MUJER 5 (69 años): Tampoco todo el mundo participaba, había gente que sí y gente que no

MUJER 3 (66 años): La gente que participa siempre es una minoría...

MUJER 5 (69 años): Pero entonces en aquella época sí que había un espíritu de lucha y de cambio, de querer cambiar las cosas. Entones nosotros por eso, en esta edad, quieres seguir haciendo cosas, lo que puedas, no ser una persona pasiva, un parasito

MUJER 4 (69 años): Desde luego que quedarte en casa no. Quieres hacer y claro cada uno hace hasta donde puede...

MUJER 1 (79 Años): ¿te vale Julia todo esto que decimos?

MODERADORA: si tranquilas, es muy interesante

MUJER 1 (79 Años): se agradece

MODERADORA: vale, entonces para recapitular un poco. Hemos hablando de estereotipos, barreras personales y dificultad en la toma de decisión. Y yo os pregunto ahora creéis que desde las Instituciones y sobre todo desde el instituto de la mujer, tanto a nivel nacional como aquí el Emakunde, ¿realizan o proponen acciones encaminadas a favorecer la participación social de las mujeres mayores? ¿Se centran en las mujeres mayores?

MUJER 3 (66 años): específicamente de mujeres mayores yo creo que no

MUJER 5 (69 años): yo creo que no tampoco

MUJER 3 (66 años): Es más y eso es una cosa que yo he comentado muchas veces, a mí me gustaría que se diese una charla explicando la Ley que sacó Emakunde para la mujer en defensa de los derechos de las mujeres. La Ley pionera, la Ley de Igualdad que fue la primera que se sacó y la más progresista. Eso me parece muy importante que se divulgue, porque no está divulgada y si no se divulga tampoco se cumple, ni se conoce. Hay una Ley muy buena pero que hace falta que la conozcamos.

(Todas las mujeres asientan con la cabeza)

MUJER 2 (66 años): si estoy de acuerdo

MUJER 4 (69 años): Si no sabemos ni lo que hay, ni para las mayores ni para las más jóvenes

MUJER 5 (69 años): Julia pregunta concretamente por accione concretas para mayores, para mujer mayor

MUJER 4 (69 años): ah vale. Bueno que si lo hay no lo sabemos...

MUJER 5 (69 años): Solo publicitan lo de la medalla, para que no te pegues la torta en casa o sea esas cosas, para todos tanto mujeres y hombres mayores... o sea que si han hecho algo no lo comunican que al final es como si no hicieses nada

(Risas)

MUJER 2 (66 años): si no se divulga... no conocemos que haya algo para las mujeres mayores

MODERADORA: O sea por lo tanto podemos también afirmar que el papel que ha tenido la mujer mayor no es reconocido socialmente

(Todas afirman con un no rotundo)

MUJER 4 (69 años): No hay un reconocimiento social, es invisible nuestro papel. Se ha dado por hecho que la mujer tiene que estar en la ayuda a los mayores, a los padres, hijos y nietos. Se da por hecho que eso es lo que nos toca.

MUJER 2 (66 años): Es caer en esos roles que están tan arraigados, pero no sé por qué no se divulga

MUJER 1 (79 Años): Porque el reparto le hacen ellos

MUJER 3 (66 años): No, no la imagen social de las personas mayores siempre es la del dependiente, la de estar muy limitados físicamente y mentalmente, es la de la persona mayor deteriorada Y si no es la imagen de las personas mayores que no están deterioradas y se van de viaje con el IMSERSO. Esos son los dos tópicos.

MUJER 2 (66 años): *(risas)* bueno tampoco es malo es fenomenal...

MUJER 5 (69 años): Ellas y ellos se benefician también

MUJER 3 (66 años): Si, pero también hay muchas más mujeres en los viajes del IMSERSO

MUJER 5 (69 años): Ellos duran menos *(risas)*

MUJER 2 (66 años): Somos más animadas. Hay algunas mujeres que van solas y dejan al marido en casa porque no quieren viajar *(risas)*

MUJER 3 (66 años): pero es verdad eso eh, lo de las mujeres yo pienso...la imagen de la mujer mayor es aquella que está en casa, incapacitada y si no que cuida a los nietos como mucho, que se dedica a cocinar...la comida de la abuela como se dice, yo estoy aburrida de ver los letreros esos de la comida de la abuela en anuncios para que se sepa que solo sabemos cocinar bien

MUJER 5 (69 años): Encima hacen publicidad de ese tipo de imagen

MUJER 2 (66 años): claro es que los anuncios, la publicidad. Todo enfocado a ese rol...vamos que cuesta mucho el cambiar. La sociedad va cambiando pero a paso lento

MUJER 3 (66 años): Por qué igual no nos hemos adecuado a que ahora tenemos una vejez mucho más prolongada y hasta los 80-85 años todavía estamos en una edad en la que no es vejez. Y luego estamos nosotras que somos las intermedias. Pero no se nos ve, no se ve a ese tipo de mujer....

MODERADORA: entonces, en este sentido ¿qué creéis que las mujeres mayores pueden aportar desde la participación a la sociedad?

MUJER 3 (66 años): yo pienso que democracia, pues pienso que el poder ha estado y sigue en los hombres y en la medida en la que lo compartamos con ellos vamos a hacer una sociedad más democrática e igualitaria

MUJER 2 (66 años): que se reparta el poder, no tiene que ser solo de mujeres evidentemente, pero claro si que dejarnos entrar y dejarnos decidir también.

MUJER 1 (79 Años): las mujeres mayores podemos aportar a los más jóvenes experiencia y sabiduría, consejos, más tranquilidad

MUJER 2 (66 años): hay que dar, hay que contar nuestra historia y hay que estar también actualizado para poder compartir más entre todos.

MUJER 3 (66 años): Por eso los temas intergeneracionales son muy importantes

MUJER 4 (69 años): a mí me costó mucho cuando fui eh

MUJER 3 (66 años): Nos invitaron los de Hartu-emanak de Portugalete a ir, y fuimos unas cuantas mujeres de Bilbao, y era con chavales que iban a primero de bachillerato

MUJER 2 (66 años): Y claro...es relacionarte con la generación que nunca puedes estar a ese nivel, pero sí que puedes aportar y que te aporten

MUJER 3 (66 años): Vimos una película que se titulaba al revés de dibujos animados que trata sobre las emociones, el poder de las emociones en las personas, y después se debatió sobre el papel que juegan las emociones en las personas. Hicimos grupos de seis personas, en el que había tres chavales en cada uno de ellos y tres personas mayores.

MUJER 1 (79 Años): Pues lo del poder de las emociones viene muy bien ahora...para lo de mayores que preguntabas. Cuando vas al cine muchas veces nos centramos en si nos ha gustado o no la película que hemos visto y no en las emociones que nos trasmite la película en sí. Yo creo que los mayores nos fijamos más en ese tipo de cosas, y los jóvenes no tanto. Los mayores hemos nacido en guerra, nos han limitado, nos hemos escondido por los tejados y en casas de amigos... Pienso que se ha de trabajar más la comunicación y las emociones entre nosotros y los jóvenes. Y el tema de salud en mayores, insisto, en que creo que es fundamental trabajarle también...

MUJER 3 (66 años): yo hay una cosa relacionado con el tema de salud que siempre he defendido. Cuando tus niños son pequeños tienen un pediatra, cuando son adolescentes ya empiezan con la medicina general has las dos cien años si se llega a vivir...no es normal. Lo primero me parece

que tiene que haber un médico especialista en toda la pubertad que es muy importante. Y luego la gente mayor deberíamos tener también un especialista.

MUJER 2 (66 años): los geriatras....

MUJER 3 (66 años): lo de las personas mayores me parece problemático, creo que se tenía que poner más cuidado, pero el problema hay es que hay unos recortes encubiertos...

MUJER 5 (69 años): hay un programa muy interesante, al hilo de la salud y de detectar problemas o dificultades en las personas mayores que se llama mirada activa. Que consiste en detectar personas que viven en soledad o en condiciones difíciles, detectar gente que encuentra muy sola con recursos económicos muy precarios...

MUJER 4 (69 años): a ver que nos estamos liando aquí...que nos vamos del tema (*risas*)

MODERADORA: bueno entonces nos quedamos con democracia, transmisión de experticia, sabiduría, la importancia de programas intergeneracionales...ahora a mí me interesa que entre todas pensemos en propuestas, que muchas veces se tiende a desarrollar programas y proyectos sin preguntar a los protagonistas o a los destinatarios a los que va dirigido que piensa que hace falta o que proponen. Entonces, en relación a la participación social, ¿qué propuestas se pueden plantear? Tanto a nivel formativo, de instituciones, social y educativo... ¿Qué acciones se pueden desarrollar para fomentar la participación social de las mujeres mayores?

MUJER 2 (66 años): Yo creo que es importante que la mujer mayor este en puestos de liderazgo y que la valoren por lo que sabe, por su experiencia. Yo pienso que se han de plantear acciones concretas para este fin o hacer algo para que la mujer mayor también pueda liderar organizaciones.

MUJER 3 (66 años): Yo creo que se debería de desarrollar más programas de participación, de empoderamiento de darnos cuenta del papel tan importante que hemos desarrollado y que seguimos desarrollando en la sociedad

MUJER 1 (79 Años): que se cuide la publicidad que se da de la mujer mayor, que se desarrolle una publicidad en el que se erradique esa imagen de la mujer ama de casa, cuidadora de familia, buena cocinera. Que se proyecte la diversidad de mujeres mayores, es decir, hay mujeres mayores más activas y menos activas...

MUJER 4 (69 años): Desarrollar iniciativas, contando con nosotras, que ayuden a visibilizar el mundo de las mujeres mayores.

Se han de desarrollar iniciativas que fomenten la participación social de la mujer mayor, porque a veces cuando se hace las actividades se tienen en cuenta, en general, a las personas mayores no se especifica que va también dirigido a la mujer mayor o no se hace nada específico para nosotras

MUJER 3 (66 años): En lo de ciudades amigables, estamos un grupo de diez y hay solo tres mujeres, en el Consejo de personas mayores de Bizkaia pasa lo mismo...en todos los sitios y o

veo eso...La mujer mayor no está en los puestos de liderazgo, no se la visualiza. Igual también es porque nos pensamos que no estamos capacitadas para ello. Entonces, yo creo que para eso habría que hablar, reflexionar sobre ello y potenciar que nosotras también estemos en esos puestos.

MUJER 5 (69 años): Es importante también que las mujeres mayores que estemos participando animemos también a otras mujeres a participar.

MUJER 1 (79 Años): Utilizando las nuevas tecnologías se han de visualizar todas las cosas que hacen las personas mayores, eso es muy importante... así se eliminan estereotipos. Pero claro han sido para hombres y mujeres...

MUJER 5 (69 años): pero cosas de esas sí se pueden hacer, campañas en las que se visualice que hacen las mujeres mayores... que se dignifique la imagen de la mujer mayor, dando paso a que otra gente quiera hacer lo mismo

MUJER 3 (66 años): Talleres específicos para mujeres mayores en las que se trabajen sus necesidades e intereses

MUJER 2 (66 años): O talleres en los que la mujer pueda aportar a otros grupos, inmigrantes, jóvenes u otras mujeres, sus experiencias de vida, sus saberes...

MUJER 4 (69 años): Cuesta imaginar que acciones desarrollar cuando no hay nada o cuando no se da publicidad a las cosas que se pueden hacer, porque igual sí que existen pero como no lo conocemos y no se ha divulgado...sería importante que se fomentasen más este tipo de talleres

MUJER 5 (69 años): Pues eso talleres en los que volcar nuestras experiencias y conocimientos y, sobre todo, en los que estemos en contacto con otras generaciones para poder volcar nosotras pero también para poder recibir algo de esta nueva sociedad en la que imperan las nuevas tecnologías

MUJER 3 (66 años): Otra cosa importante, y creo que puede ser una buena iniciativa, es lo de la casa de las mujeres. Hay pueblos donde existe la casa de las mujeres....

MUJER 2 (66 años): ¿Qué es como el hogar del jubilado?

MUJER 3 (66 años): No, yo creo que no va por esa idea...Pero es como un sitio de encuentro donde se pueda por ejemplo reflexionar o hacer grupos de discusión, como esto mismo.

MUJER 2 (66 años): Creo que en Barcelona eso existe

MUJER 3 (66 años): Yo creo que eso sería interesante el que existiese de esos espacios en las poblaciones. Sería un sitio, para mujeres de todas las edades, donde tendríamos cabida las mujeres mayores...pues pueden ser para lo del tema de la cultura, los abusos sexuales, el acoso sexual, ayuda a las mujeres que se separan, ayuda a las familias monomarentales...que dé respuesta un poco a las distintas etapas de la vida, y a todo ese tipo de cosas. Y las mujeres mayores tendríamos

cabida allí. Se trata de facilitar espacios de formación, de reflexión, de reivindicación, de demanda de nuestras necesidades

MUJER 5 (69 años): Primero yo creo que debemos de reflexionar y ver, entre nosotras, cuáles son nuestras necesidades e intereses, y luego ya reivindicar y proponer acciones concretas. Yo creo que eso es importante, es decir, primero reflexionar nosotras misma para poder actuar. Porque el tema es ese, no se reflexiona suficiente sobre el papel de las mujeres mayores.

MUJER 3 (66 años): Mira la diputada de acción social de Bizkaia dijo una vez una cosa que a mí me pareció extraordinaria, dijo: si un día las abuelas de Bizkaia se pusiesen en huelga tendríamos un problema muy fuerte en nuestra sociedad.

MUJER 5 (69 años): Ah si ya me acuerdo, lo leí o lo escuche en la radio...

MUJER 4 (69 años): Fíjate si hay labor hay por parte de las amamas...

MUJER 2 (66 años): Por eso es importante empoderar a la mujer para que sepa que no solamente sirve para cuidar nietos dentro del hogar, ese es el problema...

MUJER 1 (79 Años): Lo mismo que la mujer que decide quedarse en casa tendría que tener un sueldo con su seguridad social para que luego pueda jubilarse y tener su pensión a las amamas, en la medida en la que los hijos pudiesen contribuir, tendrían que pagarlas...

MUJER 4 (69 años): Yo creo que seríamos nosotras las que diríamos no, no, no

MUJER 3 (66 años): El problema es ese que hemos educado muy mal a los hijos

MUJER 5 (69 años): Yo trabaje desde los 14 años y entregaba mi sueldo entero en casa hasta que me case...

MUJER 3 (66 años): Yo tampoco estoy de acuerdo con eso. Yo creo que la persona que trabaja tiene que tener su dinero, pero tiene que contribuir con los gastos en la medida que le sea posible.

MUJER 5 (69 años): Es que nosotras hemos vivido en una época que nos ha hecho...ser de una forma como cuando vosotras (*señalándome a mí*) seáis mayores a ver lo que tenéis luego debajo...

MUJER 4 (69 años): El tema es ese que la tarea de cuidados, de apoyo, de ayudar y de servicios sigue estando muy asociada a la mujer...

MUJER 2 (66 años): Yo creo que las mujeres hemos pecado, es decir, como el ámbito doméstico era donde nosotras podíamos hacer algo porque no nos daban pie a estar en ninguno otro más, lo cogíamos y lo acaparábamos...

MUJER 5 (69 años): Y pensado que si te poner tú un día enferma la casa no va a marchar adelante

MUJER 3 (66 años): Y si el compañero hacia algo se le decía ¡Jo que mal lo has hecho! y entonces pensabas pues para que lo haga mal que no haga nada...

MUJER 5 (69 años): Y como cuelga mal la ropa le dice, no cuelgues que ya cuelgo yo

MUJER 3 (66 años): Me acuerdo, que en mis años, se corrió la voz por mí barrio de que había un hombre que colgaba la ropa...era como algo totalmente anormal.

MUJER 2 (66 años): Todo ello responde a la educación que la mujer ha recibido y que contribuyo a fijar unos roles de género que poco han cambiado actualmente. Se han ido rompiendo moldes, pero muy poco a poco...

MUJER 4 (69 años): Desde luego que de mi padre a mi marido hay un cambio importante...

MUJER 1 (79 Años): eso es cierto...

MODERADORA: bueno chicas que nos vamos de tiempo, me gustaría seguir comentando y hablando pero nos vamos de tiempo. Muchísimas gracias por vuestro tiempo y por querer participar en este encuentro, os lo agradezco de verdad.

TRASCRIPTIÓN: ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD (EP1)

- **Lugar y fecha de la entrevista: Aula Bolunta. Martes 14 de marzo de 2017**
- **Código a asignar: Mujer EP1**
- **Hora de comienzo y de final: 12:00 a 13:20**

Entrevistadora: Hola, soy Julia estudiante de Educación social de la UPV y me encuentro actualmente realizando el Trabajo de Fin de Grado. El tema de mi trabajo trata sobre la participación social de las mujeres mayores, es un trabajo empírico en el que me ha parecido muy importante contar con las experiencias y opiniones, sobre este tema, de las mujeres mayores de 65 años. Te agradezco que hayas participado y accedido a entrevistarte conmigo. Que sepas que esta entrevista es totalmente anónima y que si en algún momento te sientes incómoda o mal se suspende la entrevista. Además, quisiera recalcar que a mí lo que principalmente me interesa es tu opinión respecto a las preguntas que yo voy a lanzarte, es decir, no voy a valorar si la respuesta es buena o mala, sino que a mí lo que me interesa es el que se dice y por qué se dice. Gracias de nuevo...

Mujer (75 años): De nada, tranquila. Es que cada uno opina de una manera...cuantas veces oigo yo a mis amigas comentar, cuando tomamos el café, que las cosas no tienen nada que ver, es decir, yo lo puedo ver blanco y ellas lo pueden ver gris. Y eso no es ni mejor ni peor"...aunque bueno yo de autores y de eso no se nada... (*Risas*)

Entrevistadora: Totalmente de acuerdo. Nono, no tiene nada que ver, es decir, a mí me interesa tu opinión tu experticia no si conoces a tal autor o que dice no sé quién. Por cierto, una cosilla y perdona por cortarte que se me olvidaba, ¿puedo grabar la sesión?

Mujer (75 años): Si...pero que la grabadora no se vea que si no me pongo más nerviosa (*risas*)

Entrevistadora: Bueno comencemos un poco presentándote: tu nombre, la edad y unas breves pinceladas a cuál ha sido tu trayectoria personal y profesional.

Mujer (75 años): Me llamo X y tengo 75 años. He estado bordando hasta que me case. Me case y he tenido dos hijos, seguí bordando hasta los 67 años. Luego, empecé a ocuparme más de mis nietos. Mi hijo se me murió con 44 años y tengo otros dos nietos por parte de mi hijo y no tengo más (*Risas*) y ahora me dedico a pasear a los nietos.

Entrevistadora: ¿fuiste a la escuela?

Mujer (75 años): fui a la escuela de Solokoetxe desde los tres años recién hechos hasta los trece. A los trece baje a artes y oficios a aprender a bordar, y después de artes y oficios me subía a Solokoetxe a la escuela. Y cuando ya me echaron el alto porque llegaba siempre tarde, pues ya dije que no quería más. Entonces, cuando ocurrió eso, baje a Singer y seguí bordando y me coloqué enseguida. Luego me salió un taller en Hurtado Amezaga y allí he estado bordando todo el día...ahora sí, desde los 65 años no he vuelto a coger una máquina (*risas*)...lo que es la vida y eso que he hecho cosas divinas.

Entrevistadora: me lo imagino...toda la vida bordando...toda una profesional

Mujer (75 años): me gusta mucho coser, pero ahora ya nada....ahora ya me he plantado y nada. Hago alguna cosa suelta pero nada...

Entrevistadora: Pero es ¿por qué no quieres o por que no tienes tiempo?

Mujer (75 años): No, es que ya no me llama. Todo lo que hecho pues ya no me llama. He estado toda la vida sin salir de casa hasta que me jubilé. Pero cuando me jubilé falleció mi hijo y tres años más tarde mi marido... ahora lo que me gustaría es vivir...ahora bajo me tomo mi café, estoy con mis amigas, voy a la plaza a hacer los recados...voy también a un grupo de la iglesia, suelo ir a ver una señora que está en la residencia. Además, tengo una tía que está en otra residencia y también la voy a ver...Somos muchas hermanas, somos 8 en total. Antes iba mucho con ellas, pero como me querían enseñar mucho y yo no quiero aprender las tiré las cartas y me marché. Mis hermanas van a Bagabiltza a aprender y porque son listas. Y a mí como no me gusta...pues no voy a ir a lo que no me gusta, además tengo mucho que hacer con mi hija y mis nietos. Ayudo en todo lo que puedo a mi hija porque está trabajando. También, soy muy habladora y cuento mi vida a todo el mundo (*risas*) como no tengo nada que hacer...

Entrevistadora: mi trabajo, como he explicado, trata sobre la participación social de la mujer mayor. Entonces, yo te pregunto ¿Cuál es tu ámbito de participación?

Mujer (75 años): Fundamentalmente es el hogar, ayudando a mi hija y cuidando a mis nietos y luego puntualmente voy a grupos de la parroquia... Yo es que tengo un problema: mi yerno y mi hija trabajan mucho y él, especialmente, viaja mucho. Entonces en el momento en el que mi yerno

está de viaje yo bajo a buscar a las niñas y en eso es en lo que principalmente participo como te decía. Pero, también, me gusta tener mi espacio y ser independiente...eso es lo que me hace vivir

Entrevistadora: eso último que mencionas es muy importante

Mujer (75 años): Pero bueno...la vida cambia mucho y cuando uno se hace mayor se hace raro, te jubilas, tu marido quiere una cosa y tu otra...

Entrevistadora: bueno me has comentado que participas en un grupo de la parroquia ¿no?

Mujer (75 años): Si, participo en un grupo

Entrevistadora: ¿Y has participado alguna vez en otras actividades de la comunidad?, ya sean formativas, de ocio y tiempo libre, políticas...etc.

Mujer (75 años): No, solamente en momentos puntuales en la iglesia. Hace muchos años daba clases de catequismo.

Entrevistadora: ¿Cuál es tu papel en la parroquia?

Mujer (75 años): Participo en un grupo de esta gente que saben mucho y yo voy aprender un poco más ellos

Entrevistadora: ¿Y a aportar también no?

Mujer (75 años): Si yo no sé nada, no puedo aportar. Yo voy a escuchar y aprender de otros que saben mucho

Entrevistadora: Todos sabemos, todos tenemos experiencias y todos tenemos algo que aportar

Mujer (75 años): No, yo no he podido estudiar. Entre las que vamos a la parroquia que somos diez, tres son profesoras. Yo por ejemplo leo y leo bien, pero para entenderlo tengo que leerlo tres veces. Entonces yo pienso que no me han enseñado o no he aprendido a leer comprendiendo, eso me hace ser dependiente en muchas ocasiones. A veces `pienso ¿qué hecho en esta vida a parte de trabajar en casa? yo no he estado nada más que cuidando niños, cocinando y velando porque la casa estuviera bien.

Entrevistadora: ¿y eso no es trabajar, eso es más que trabajar?

Mujer (75 años): Sí, pero yo lo veo como algo normal el atender a los hijos y eso...y fíjate tú, que yo pensaba que mi mundo era mi marido, que él me iba a sacar de todos los problemas, hasta que se fue y con él mi hijo...yo no pensaba que esas cosas pasaban en la vida hasta que me toco...Y por eso te digo que me gusta ir a ver la gente, pero tampoco quiero meterme en nada. Yo obligaciones no quiero ya. Si es algo puntual sí, pero si es algo rutinario ya no.

Entrevistadora: no quieres tener ataduras ni comprometerte con ningún grupo fuera del de la iglesia ¿no?

Mujer (75 años): Si, eso es

Entrevistadora: vale, esto ya en general... ¿tú crees que las mujeres mayores participan en la comunidad?

Mujer (75 años): A ver yo por lo que yo veo en la iglesia puedo decir que hay mujeres mayores comprometidas, pero tampoco son muchas.

Entrevistadora: ¿tú crees que las mujeres mayores están más en el ámbito doméstico?

Mujer (75 años): Si, pero pienso también que depende de dónde te hayas criado. Porque yo veo a gente ahora que ha llegado del pueblo y es distinta ha vivido otros ambientes.

Entrevistadora: ¿A qué te refieres?

Mujer (75 años): Las mujeres que han vivido en los pueblos...pues si aquí hemos vivido mal ellas mucho peor, entonces quizás luego sean más sacrificadas que nosotras. Y ven la vida de otra forma. Yo por ejemplo, soy incapaz de ir a jugar a los jubilados, y no tengo nada contra ellos, porque quizá haya visto en mi casa que nadie ha querido ir...Eso si nunca me ha faltado de nada eh, comida nunca, ropa si pero bueno (*risas*)...a mí me ha tocado ir a trabajar joven, pero bueno es lo que había.Mi madre, por ejemplo, ha sido siempre una mujer con una mentalidad muy abierta, ha trabajado siempre en casa y no nos ha dejado hacer nada hasta que nos hemos casado. Mi madre ha hecho todo y se pasaba tres días lavando a mano para once personas, porque antes no había lavadora.

Entrevistadora: Entonces en general tú piensas que las mujeres participan poco en la comunidad ¿no?

Mujer (75 años): yo pienso que a mi edad van más a los jubilados y a esos sitios...o si se pueden ir a una excursión. Y yo de ir a esos sitios soy incapaz...y quizá hay mujeres mayores que vienen de pueblos que nunca han tenido eso y se vuelven locas por ir a esas actividades... es que un pueblo es diferente, un pueblo no es Bilbao. Entonces, pienso que las mujeres de los pueblos se ayudan más entre ellas, es más fácil construir redes entre ellas. Aquí en la ciudad es más complicado... Una hermana mía estudio psicología y otras tres van a Bagabiltza, pero yo veo que no existe la conexión y las redes que pueden darse en las mujeres de los pueblos.

Entrevistadora: Estoy de acuerdo con eso que dices y me parece muy importante

Mujer (75 años): claro, es que no es lo mismo vivir en la ciudad que en un pueblo, como tampoco es lo mismo una que ha estudiado a otra que se ha pasado toda la vida limpiando... uno que estudia tiene más sabiduría que uno que no estudia.

Entrevistadora: yo pienso que todos sabemos y podemos aportar, y algo que siempre va con nosotros que es la experiencia de vida y eso los estudios no lo dan. Pero bueno, prosigamos... ¿Cómo y cuándo crees que participan las mujeres mayores en la sociedad?

Mujer (75 años): yo en mi opinión, en lo que yo veo es que las mujeres mayores participan cuando han acabado con sus compromisos con sus tareas de cuidar y atender a los demás. Yo cuando estaba bordando tenía el tiempo justo para atender a lo mío y siempre corriendo.

Entrevistadora: En el grupo de mujeres mayores que se hizo comentaron que las mujeres mayores participan cuando dejan de hacer o han terminado de hacer las tareas de cuidados.

Mujer (75 años): Claro, si totalmente y ojo que nunca se dejan de hacer...las mujeres nos casamos, tenemos hijos y luego nietos, que son como si fuesen hijos para toda la vida.

Entrevistadora: ¿Y piensas que participan por igual las mujeres mayores que los hombres?

Mujer (75 años): ¿de la gente de mi edad? Mucho más participan las mujeres. En la parroquia hay muchas más mujeres que hombres. En cambio en el mundo laboral mandan los hombres. Yo siempre he dicho que si las mujeres estarían mandando otro gallo cantarían. También creo que los hombres mayores cada vez más van colaborando en el hogar, pero por que la mujer se planta (*risas*)

Entrevistadora: ¿Consideras que los espacios en los que participan los hombres mayores y vosotras son diferentes?

Mujer (75 años): Yo pienso que sí, yo creo que los hombres se van a jugar a las cartas y al bar, yo es lo que veo. Y en la parroquia nada. Y más mujeres mayores son las que quieren aprender que hombres. Yo creo que los hombres se dedican más al poteo, a jugar la partida con los amigos a ir al monte...

Entrevistadora: ¿cuáles piensas que son las barreras que se encuentran las mujeres mayores a la hora de participar en la sociedad? ¿Tú te has encontrado con alguna?

Mujer (75 años): yo no sé. Es el no querer, algo actitudinal. Eso puede ser una barrera. El no verte capaz, el no estar a la altura, las barreras que tú misma te marcas. Y yo tampoco he visto en mi casa que nadie ha participado en nada...

Entrevistadora: ya...

Mujer (75 años): Es que las cosas han cambiado mucho, todo ha cambiado mucho. Mira yo tenía muy claro que si no tenía ni casa ni lavadora no me casaba (*risas*). Es una vida tan distinta, pero tan distinta a la nuestra.... Y volviendo a las barreras yo la única que veo es el no querer.

Entrevistadora: entonces, básicamente la barrera que tu identificas es la actitudinal la de no querer.

Mujer (75 años): hay mucha gente que es mayor y quiere aprender y van a Bagabiltza o a los centros cívicos...

Entrevistadora: Y tú crees que las mismas dificultades o barreras que tienen las mujeres mayores afectan de igualmente a los hombres...

Mujer (75 años): Yo pienso que no, que el hombre también va, el que quiere va...yo pienso que va en cada uno, ni mayores ni jóvenes el que quiere aprender se mete, aunque no tenga posibilidad, por encima de todo...yo conozco a gente que va hacer clases de ordenadores y lo del teléfono.

Entrevistadora: ¿Y que van más mujeres más hombres?

Mujer (75 años): yo tengo unos amigos que van y mis consuegros también. Pero, es gente que de aburre. Cuando uno no tiene nada que hacer pues vas allí y pasas el rato.

Entrevistadora: igual les entra la curiosidad...

Mujer (75 años): si puede ser. Por eso te quiero decir, que todo el que quiere va. Mis hermanas obtuvieron en la escuela un diploma de honor...y ahora leen que se matan, les gusta. Mi otra hermana, Begoña, empezó a ir a Bagabiltza a sacarse el Graduado Escolar, y un día viene y me dice: he sido capaz de escribir unas cosas que rimaban como una poesía, como iba a pensar yo que iba a ser capaz de hacer una poesía. Además, también es importante tener en cuenta que no todo el mundo en aquella época terminaba la escuela, la mayoría con 11-13 años nos poníamos a trabajar. Yo concretamente me marche en sexto con 13 años para ir a artes y oficios a aprender a bordar. Luego, cuando me case tuve que dejar de trabajar, porque te obligaban a dejar el trabajo si te casabas. Ósea, cuando te casabas te daban un finiquito pequeño, que era como un premio por el matrimonio, y te ibas a casa. No te dejaban quedarte trabajando, porque se entendía que la mujer una vez casada tenía que quedarse en casa a cuidar del marido y a tener hijos. Fueron muy pocas mujeres las que no se fueron, las que se quedaron fueron o mujeres que trabajaban en comercios más grandes o aquellas que estaban solteras.

Entrevistadora: sisi...

Mujer (75 años): y no sólo eso...no podías votar, no podías tener una cuenta corriente a tu nombre... si querías tener pasaporte te tenía que dar permiso tu marido y así...

Entrevistadora: bueno ahora las cosas en ese aspecto han cambiado...algo hemos evolucionado (*risas*)

Mujer (75 años): buff demasiado diría...Yo vivo en piso de bloques que nos están metiendo a toda la gente joven, que se creen con todos los derechos y molestan y rompen...están descontrolados (*risas*)

Entrevistadora: Bueno no todos los jóvenes somos así eh (*risas*)

Mujer (75 años): Ya se hija...además otra cosa, y en relación con el tema este de las barreras: hay mujeres mayores que viven solas o que tienen una pensión muy bajita porque han estado toda

la vida en el hogar que lo están pasando muy mal. Yo cobro una pensión muy baja y entre los gastos de la casa y demás no te da para nada...

Mujer (75 años): bueno sigue hija que me voy de la conversación (*risas*)...yo pienso, en relación a las barreras que hablábamos, que el que quiere puede, aunque bueno...también es verdad que hay una serie de barreras que no dependen de una misma, digamos que son barreras que marca la sociedad, es decir, igual te apetece participar en alguna actividad de ocio o cualquier otra de la comunidad y por la edad que tienes te miran raro o dicen que a dónde vas, que lo mejor para tu edad es que te vayas a los viajes del Imserso.

Entrevistadora: ¿crees que desde las instituciones se hace algo por promocionar la participación de la mujer mayor?

Mujer (75 años): Yo creo que el Emakunde algún estudio o algo ha hecho, yo te lo digo por mis hermanas, que me suena haberlas oído decir algo...pero la verdad que si han hecho algo concreto sobre participación de la mujer mayor a mis oídos no ha llegado... Aunque yo creo que muchas mujeres mayores tampoco quieren participar no hacer cosas, ¿¡a dónde vas con 80 años!?!...

Entrevistadora: bueno nunca es tarde para nada...

Mujer (75 años): Además yo veo que las instituciones se centran más en hacer cosas para las mujeres jóvenes-adultas, ¿y la mujer mayor qué? Yo si se hace algo no me entero, salvo eso que comentaron mis hermanas.

Entrevistadora: ¿tú piensas que hay un reconocimiento social del papel de la mujer mayor? ¿A la mujer se la ha reconocido su labor en las tareas de cuidados?

Mujer (75 años): a mí un día mi cuñado me dijo: es que el marido está para traer el dinero y la mujer para estar en casa

Entrevistadora: Me refiero a si existe un reconocimiento por parte de la sociedad de esa labor que la mujer ha hecho

Mujer (75 años): nono, hay hombre machistas de toda la vida. Mi marido no era machista...bueno siempre se ha criado entre mujeres y hacia algo pero mal, por ello prefería hacerlo yo. De eso también hemos tenido culpa las mujeres que tampoco se les ha dejado. Yo me acuerdo en casa de mi madre un día que mi hermano estaba limpiando jibiones y mi cuñada fumando un cigarro en la sala y decir mi madre: jolín el pobre Jesús limpiando y ella fumando en la sala... Por eso te quiero decir, que eso va a en nuestras mentes, en nuestra educación. Nos han enseñado eso. Yo tampoco he dejado a mis hijos hacer nada.

Entrevistadora: ¿Y qué piensas que puede aportar una mujer mayor a la sociedad?

Mujer (75 años): ¿Qué puede aportar una mujer mayor? Cuidar nietos, orientarles bajo tu experiencia de vida. Pero bueno, como ellos son jóvenes y lo ven de otra manera no te hacen caso.

Los jóvenes, en general, no tienen respeto, no se tienen valores, todo da igual, ya no creen y la iglesia es una mierda...

Entrevistadora: bueno, no todos los jóvenes somos así. Yo pienso que la gran mayoría no son de ese perfil...

Mujer (75 años): si...por eso he dicho en general (risas), ya se hija que no todos sois así

Entrevistadora: ¿Y qué cambios crees que se deberían de producir? ¿Qué se puede hacer para promover la participación de la mujer mayor?

Mujer (75 años): yo pienso que lo primero que habría que hacer sería cambiar el Gobierno entero (risas) y empezar con gente preparada y que tendría corazón.

Entrevistadora: ¿Y para que se reconozca el papel de la mujer?

Mujer (75 años): ¿Pero tú crees que se nos va a reconocer alguna vez algo? Buff no queda nada, mucho tiene que cambiar la cosa. Pero, por lo menos y lo primero que nos escuchen!! Que nos tengan en cuenta a la hora de hacer las cosas.

Entrevistadora: bueno que nos vamos de tiempo, me gustaría seguir comentando y hablando pero nos vamos de tiempo. Muchísimas gracias por tu tiempo y por querer participar en este encuentro, te lo agradezco de verdad.

Mujer (75 años): Y eso que me ha costado venir eh, pero he estado muy cómoda (risas). Gracias a ti.

TRASCRIPTIÓN: ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD (EP2)

- **Lugar y fecha de la entrevista: Asociación Askabide. Sala de usos múltiples. Jueves 16 de Marzo**
- **Código a asignar: Mujer EP2**
- **Hora de comienzo y de final: 12:30 a 13:30**

Entrevistadora: Hola, soy Julia estudiante de Educación social de la UPV y me encuentro actualmente realizando el Trabajo de Fin de Grado. El tema de mi trabajo trata sobre la participación social de las mujeres mayores, es un trabajo empírico en el que me ha parecido muy importante contar con las experiencias y opiniones, sobre este tema, de las mujeres mayores de 65 años. Te agradezco que hayas participado y accedido a entrevistarte conmigo. Que sepas que esta entrevista es totalmente anónima y que si en algún momento te sientes incómoda o mal se suspende la entrevista. Además, quisiera recalcar que a mí lo que más me importa es tu opinión

respecto a las preguntas que yo voy a lanzarte, es decir, no voy a valorar si la respuesta es buena o mala, sino que a mí lo que me interesa es el que se dice y por qué se dice. Gracias de nuevo...

Entrevistadora: bueno comencemos con tu nombre, edad y unas breves pinceladas a tu trayectoria personal y laboral...

Mujer (68 años): me llamo X estoy jubilada, he trabajado en la empresa privada y en la pública mi especialidad es la de recursos humanos y selección del personal. Luego, mi trayectoria vital...bueno yo he sido una mujer que toda la vida he estado comprometida, me considero un animal político, he llegado a presentarme por independiente en unas listas y siempre he estado implicada, fundamentalmente, en cuestiones sociales y políticas. Procedo de una familia abertzale. Yo soy abertzale siempre lo digo, creo que no pasa nada y que hay que decirlo...y entonces mi compromiso yo creo que le tengo de siempre, he tenido unos padres muy especiales y nos inculcaron ese tipo de educación. Y bueno, y luego cuando acabe mi trayectoria laboral pensé en dedicarme en algo que yo quería...y después en el ámbito político tengo bastante decepción, pero en los últimos 23 años participe en el movimiento Elkarri por la paz y esto...y ha sido una época muy muy interesante y no solamente por lo que me supuso de reflexión, sino por el grupo de personas y por todo. Fue un cambio importante. Pero, actualmente no puedo con los partidos políticos me parece que están a otras cosas y eso que yo creo mucho en la política...y entonces me fui a Bolunta, tuve que hacer un cursillo y me dieron para elegir el ámbito en el que quería estar de voluntaria y pensé en elegir los más...lo que a mí personalmente me parecía más duro: prostitución, mujer e inmigración. Me parecía que era lo más potente. Así, conocí a la asociación Askabide, a la cual fui con mucho miedo, no sabía si iba a ser capaz o que iba a poder aportar yo aquí...y bueno aquí estoy después de dos años y pico.

Entrevistadora: ¿Pero fuiste a la escuela no?

Mujer (68 años): A sí. Tengo una carrera media de comercio. Fui al colegio con monjas y cumplí con todos los trámites de mi edad y nada...aquí estoy. No tengo hijos...soy intelectualmente muy inquieta. Mi padre decía que “hay que aprender hasta el día en que te mueras” y es una cosa que yo siempre he tenido muy en cuenta. Me interesan muchas cosas, me interesa aprender. Y lo que más me preocupa es la cabeza, en el sentido de no perderlas...pero para no perder la cabeza te tienes que interesar por cosas.

Entrevistadora: comentas que el ámbito en el que participas es básicamente el comunitario, has participado en diferentes movimientos sociales y participas actualmente en Askabide. ¿Cuál ha sido tu papel dentro de estos movimientos?

Mujer (68 años): he estado, he participado y me he comprometido. Cuando me propusieron ir a las elecciones fui a pesar de mí porque me lo pidieron mucho y creía que ese compromiso tenía que cumplirlo. Pero el compromiso es muy personal, depende de muchas cosas, es decir, no hace falta ser el secretario del partido. La fuerza de los movimientos y de los partidos lo tiene la gente.

Yo esto lo comprobé mucho con Elkarri que había gente muy muy potente intelectualmente y de discusiones gozosas desde todos los puntos de vista. Y eso ayuda mucho a dar la vuelta a la cabeza y a saber ponerte en otro sitio, a empatizar mucho. Yo creo en la política, y eso que es difícil. Y pienso que todo el mundo se debe de interesar por la política.

Entrevistadora: desde tu punto de vista ¿tú crees que las mujeres mayores participan en la comunidad? ¿Participan en las actividades de la comunidad? ya sean de ocio y tiempo libre, formativas, etc.

Mujer (68 años): pues mira, yo creo que ni las mujeres ni muchos hombres, pero si yo tuviera que hablar de lo que yo conozco... si tú tienes una forma de vivir al final actúas condicionado por ello. A mí alrededor yo tengo personas muy inquietas, mujeres que hacen muchísimas cosas más que yo. Pero también es cierto que hay gente que ha trabado conmigo que no hace nada, o sea es que yo tengo las dos caras. Normalmente las personas tenemos tendencia a agruparnos y claro mi entorno habitual son de mujeres comprometidas todas en el mundo feminista y compromiso político. Mi entorno más natural es el del compromiso.

Entrevistadora: y en ese ámbito hay más mujeres mayores ¿no?

Mujer (68 años): si, por supuesto. En Euskalerrria siempre ha habido más compromiso político de las mujeres

Entrevistadora: ¿cómo y cuándo crees que participan las mujeres mayores en la sociedad?

Mujer (68 años): un sitio de participación de la mujer mayor es la iglesia. Las mujeres participan desde poner los santos, pasar el cesto, hasta limpiar. Pero sí que creo que hay un gran porcentaje de mujeres mayores que no participan y también de hombres eh. Pero las mujeres no participan tanto... Cuando en un hombre o una mujer haya sido vital en toda su vida cuando llegue a la jubilación va a querer esa misma vitalidad. El que ha sido una seta (risas) lo va a ser a los 56 y lo va a ser a los 85. Yo soy una persona que creo en los entornos y en los ambientes, es decir, si estas en un ambiente de personas con el encefalograma plano pues acabas igual, pero si estas con gente inquieta...

Entrevistadora: si eso es cierto. Pero también es verdad que también hay gente que no ha tenido la oportunidad de ir a la escuela o que fue pero se tuvo que salir siendo niña para trabajar e igual de mayor quiere ir a una EPA y piensa pero a donde voy si no se ni leer y se avergüenza o algo....

Mujer (68 años): si de eso conozco. Tengo amigas de 80 años que están en la EPA y que a los 14 años se tuvieron que poner a trabajar. Yo creo que la EPA ha sido un descubrimiento para un montón de mujeres, que con menos vergüenza que los hombres han ido a alfabetizarse. Mujeres que se han quedado sin los hijos y demás y se han ido a la EPA a estudiar a alfabetizarse. Y también a la universidad de mayores van más mujeres que hombres. Yo tengo un amigo que es profesor que imparte clases allí y me dice que hay muchas más mujeres que hombres. La mujer mayor es la que tiene más inquietud por aprender. ¿Y los hombres que hacen? Ir a San Mamés

(risas) y las mujeres pues eso...yo tengo amigas de mi edad y mayores que yo... hay una que es un terremoto siempre está haciendo cosas, pero es porque ella es así.

Entrevistadora: bueno... ¿piensas que participan por igual las mujeres mayores que los hombres mayores?

Mujer (68 años): no, yo creo que más las mujeres. E incluso lo poco que queda en las iglesias siguen participando más las mujeres que los hombres sin lugar a dudas.

Entrevistadora: bueno la siguiente pregunta es ¿dónde y cómo piensas que las mujeres mayores participan?

Mujer (68 años): participan más en cuestiones sociales y en la iglesia sin duda, pero yo creo que las que quieren participar ya buscan el sitio. Yo sigo en activo todavía, en eso no ha pasado la edad. Todo depende de la actitud que uno tenga. Yo creo que en eso las mujeres tenemos más actitud para aprender y para hacer cosas. Es muy determinante lo que has hecho anteriormente, lo que haces. Yo no me veo paseando y viajando en grupos de mayores, viajaré cuando a mí me apetezca.

Entrevistadora: ¿cuáles piensas que son las principales barreras que se encuentran las mujeres mayores para participar? O si tú te has encontrado alguna

Mujer (68 años): pues no lo sé. Yo no me he encontrado con ninguna que yo pienso. Si tú quieres... la verdad que las barreras muchas veces nos las ponemos las propias mujeres de tipo: ay que ya estoy mayor, psicológicas, de que no puedo... es que, que puede impedir a una mujer con 66 años querer participar o hacer cosas, pues las trabas que ella misma se ponga. Y luego además con otra ventaja, las mujeres que hemos trabajado y que tenemos nuestra independencia económica ¿qué traba? Si es tu dinero. Esto es fundamental y muy importante, la independencia económica es básica, eres más libre mucho más libre. Y respecto a las mujeres mayores, yo creo que la quiere hacerlo lo hace. La mujer tiene más fuerza que el hombre. Y luego bueno los estereotipos de edad y de género...mira los de la edad es más por parte de gente con vosotros joven. Mira cuando hacer los 65 años hay gente que empieza a decir que eres mayor y yo digo ¿mayor para qué? Pepe Mujica, Manuela Carmena, Hilary Clinton con mayores que yo...el tener años te da por una parte, lógicamente el físico se nota, pero te da una cosa que con otras edades no tienes libertad de pensamiento. Por eso yo creo que las barreras esas, edad y género, es más el ambiente social que se impone que si la tercera edad que si no sé qué y no sé cuántos...Y luego el culto este a la juventud, el ser joven no significa que sea bueno. A mí lo que me parece más importante es la poca transmisión que ha habido de generación a generación. Esto es fundamental, porque tú sabes de dónde vienes y a dónde vas si te lo han contado, si se lo has oído a los otros, a los tuyos. Te lo digo por experiencia personal, porque así fue mi familia y eso ayuda mucho. Saber quién eres y de dónde vienes y esas cosas no creo que se estén dando ahora. Hay una barrera generacional terrible. Y además, una cosa de esas va en las dos direcciones eh, yo no creo que el

mayor este enseñando siempre al más joven, sino que es mutuo. Yo creo que no hay transmisión y las mujeres mayores pueden transmitir muchas cosas.

Entrevistadora: ¿estas barreras afectan por igual a los hombres mayores?

Mujer (68 años): una de las cosas que la gente tiene cuando se hace mayor eso de la soledad. El hombre cuando se hace mayor suele ser más “cocorro” que la mujer, se apaga más, porque la mujer ante la enfermedad tiene más fuerza de afrontar. Y yo aquí estoy que te estoy hablando y no me considero de la tercera edad...es que eso de la tercera edad...en fin.

Entrevistadora: ¿tú piensa que las políticas de igualdad trabajan por la promoción de la participación social de la mujer mayor?

Mujer (68 años): no, absolutamente no...o sea un no rotundo. No se trabaja por ello en ningún sitio y eso que somos un sector de población cada vez más amplio. Que a ver si un día se enfadan todas las jubiladas y se van todos a hacer puñetas (*risas*).

Entrevistadora: ¿Y por qué crees que no se impulsa y no se hace nada por la mujer mayor?

Mujer (68 años): el análisis que hacen los políticos y todos estos esta siempre en una franja de edad donde ellos puedan tener una especie de votos y de las personas mayores dice va...estos ya no van hacer nada. Y no se dan cuenta que puede haber una persona mayor que haya sido toda su vida del PSOE y con la crisis que ha habido coger y votar ahora a Podemos. Esta gente no piensa en eso, no se preocupan de ello. Y no potencian a las mujeres mayores en los grupos políticos aquí en algunos partidos políticos las tenían para hacer las tortillas y en las casas del pueblo igual para fregar y limpiar y daba igual el partido.

Entrevistadora: se puede afirmar que no existe un reconocimiento de la mujer mayor

Mujer (68 años): No, para nada y mira que están haciendo las mujeres mayores, es decir, si la amamas no cuidaran en este momento de los nietos, si no les atenderían y nos les pasarían parte de la pensión estarían ardiendo ya muchos sitios. Porque son ellas-nosotras las que están contribuyendo al desarrollo de la sociedad. No hay reconocimiento y ni siquiera hay apoyo hacia ellas-nosotras, que yo creo que habría que hacerlo vamos...

Entrevistadora: ¿qué piensas que pueden aportar las mujeres mayores a la sociedad?

Mujer (68 años): una visión histórica, siendo capaces de ver la evolución y para aprender de los errores, para que haya cosas que no vuelvan a ocurrir. A mí me da pena lo que está pasando ahora con las mujeres, 21 mujeres muertas y la mayoría de ellas bastante jóvenes, esto es terrible. Me preocupan las chavalitas que con 14 años permiten que el novio las controle ¿qué educación hay ahí? Esas madres esas amamas ¿Qué se ha transmitido? El decir tú y este sois iguales en derechos y libertades. Hay algo que ahí se ha roto y eso que hoy en día se tiene mucha información ¿qué está pasando? Hay yo creo que muchas mujeres podrían haber...no en plan de discurso, sino en plan de actitud. Yo cuando trabajaba las chocas que se casaban las daban una dote y se quedaban

en casa, yo era de las que no me quede...hay un cambio poco a poco que se va haciendo de la mujer y esa transmisión no se ha hecho ¿dónde están todos esos valores? ¿Dónde está toda la lucha que hemos hecho las mujeres en nuestra época? ¿Dónde se ha quedado?

Entrevistadora: ¿qué propuestas o recomendaciones que se pueden hacer? ¿Cómo piensas que se puede fomentar la participación de las mujeres mayores?

Mujer (68 años): Primero quitaría lo de mujeres mayores, quitaría la coetilla de mayores. Yo diría mujeres de a partir de 65 años o de cierta edad. Porque para muchas tiene una connotación peyorativa, mayor es como “ya no vales para nada” ¿Y qué haría en este momento? Pues tendría que tener un poco más de inventiva, por ejemplo, el Ayuntamiento de Bilbao ha programado unos paseos en el que se agrupa la mayoría de las mujeres en la Arriaga y se van a pasear. Yo creo que las mujeres mayores deberíamos de crear algo que nos llamase la atención, que se nos pregunte sobre el que nos puede interesar. Las mujeres mayores han tenido que hacer reglas de tres para que las llegase el dinero y poder mantener a los hijos, son más lista que nadie.

Y lo de las pensiones es...y eso lo he vivido yo en casa. Mi aita se muere y llega la pensión a casa y a mi madre se la quedo una cara...o sea yo que he estado toda mi vida trabajando...cuando él vivía una pensión estupenda y él se muere y eso...como si ella no hubiese trabajado nunca. Eso es muy duro. Por eso digo yo que es muy importante la independencia económica, porque a mí me pase lo que me pase mi pensión siempre es mía...y esos palabros que utiliza la gente de envejecimiento activo y demás. Bien yo te digo si una persona a lo largo de su vida no le ha interesado y no es activa cuando llegue a los 65 años no va hacer física cuántica. Y es que el término de envejecimiento activo parece que si no haces no vales o si no estás todo el día haciendo malo...que llega la jubilación y que tienes que hacer y hacer. Yo cuando me jubile me dijeron ¿Vas a estudiar algo? ¿Vas hacer algo? Y yo bueno ya veré lo que hago. Es importante controlarte tu tus cosas y tu tiempo. Y yo vuelvo a decir el que no ha tenido inquietudes en la vida, de vivir, de saber cuándo eres mayor tampoco. Así que eso...vaya tostón te estoy dando... ¿hemos acabado?

Entrevistadora: si, muchas gracia por todo y por aceptar hacer esta entrevista

TRASCIPCIÓN: ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD (EP3)

- **Lugar y fecha de la entrevista: Asociación Askabide. Sala de usos múltiples. Viernes 17 de marzo de 2017**
- **Código a asignar: Mujer EP3**
- **Hora de comienzo y de final: 12:00 a 13:00**

Entrevistadora: Hola, soy Julia estudiante de Educación social de la UPV y me encuentro actualmente realizando el Trabajo de Fin de Grado. El tema de mi trabajo trata sobre la

participación social de las mujeres mayores, es un trabajo empírico en el que me ha parecido muy importante contar con las experiencias y opiniones, sobre este tema, de las mujeres mayores de 65 años. La entrevista consta de 11 preguntas a las que puedes responder abiertamente. Es totalmente anónima y si en algún momento te sientes incómoda o mal la entrevista se puede suspender. Además, yo no voy a valorar si la respuesta es buena o mala, sino que a mí lo que me interesa es el que se dice y por qué se dice. Por último, quisiera agradecerte tu implicación y participación en este proyecto.

Entrevistadora: bueno, la entrevista comienza un poco por una presentación, es decir, tu nombre, edad y unas breves pincelas a tu trayectoria personal y laboral.

Mujer (88 años): soy X y tengo 88 años. Y la trayectoria mía...pues yo creo que desde muy joven he tenido una preocupación. Lo primero que soy de una familia trabajadora en la que mi padre fue sindicalista y mi madre se tuvo que poner a trabajar porque mi padre tenía muchas huelgas en la época aquella. Me he criado en un barrio de trabajadores, de obreros podríamos decir. Yo los recuerdos que tengo, ya desde cuando la guerra, es como reivindicaciones sociales...te voy a contar un anécdota. Yo tendría 7 u 8 años cuando la guerra y esto fue justo antes de comenzar la guerra, pues los chavales del barrio nos reuníamos, fue el momento de las inmigraciones también, y la canción que cantábamos era “arriba los de la cuchara abajo los del tenedor” (*risas*) esa era una canción que había en el terreno de los trabajadores de los obreros eh, pues eso de lucha de los trabajadores. Entonces luego ha sido un barrio como rico por una parroquia que ha habido aquí a la parroquia de la sagrada familia que se llamaba, la parroquia de aneja de San Nicolás. Esta ha sido una parroquia de muchas vitalidades, de mucha juventud del barrio y ahí hemos ido creciendo. Yo soy de una familia creyente no practicante, mi padre pues no creyente yo creo porque desde la niñez ha tenido una vida dura de estar trabajando desde los 12 años y todo, pero que siempre nos han respetado a nosotros. Hemos sido tres hermanos, chicos gemelos y yo la mayor. Pero, mis padres nos han respetado muchísimo y la parroquia estaba a dos pasos de casa, y es un barrio que se ha creado también pues porque participaba la gente que vivíamos allí. La parroquia tenía programas de cine y sociales, yo me acuerdo que empecé con la primera comunión, pero luego seguí allí. Luego con una edad determinada empezamos a tener una preocupación social del barrio con grupos de personas, con grupos de chicas de acción católica y los obreros del barrio...bueno pues todo ese panorama. Hasta que ya me vino a mí una inquietud de dar un paso más. Yo pertenezco a un Instituto secular desde el año 1954 y comencé en este instituto como para potenciar me en mi trabajo de acción católica era una oportunidad que me daba a mí como más riqueza. Y luego más adelante me comprometí con Askabide

Entrevistadora: ¿Cuánto llevas en Askabide?

Mujer (88 años): Desde el año 1989

Entrevistadora: ¿a la escuela fuiste?

Mujer (88 años): si, yo fui a la escuela hasta los 14 años. Luego hice una preparación para oficina y he trabajado en la administración normalmente. Primero empecé en una oficina particular de un abogado de la diputación y luego estuve en delegación de trabajo, más tarde pasé ya a la seguridad social. Lo que pasa es que, cuando me incorporé en el Instituto secular, me fui al Congo a África en el año 1964 y entonces ahí pedí una excedencia. Es que claro, el trabajo de nuestro Instituto depende de una preocupación por el cambio social.

Entrevistadora: o sea que ámbitos de participación han sido...desde la propia parroquia...

Mujer (88 años): si y a movimientos sociales y sobre todo muy vinculados a pelear por los derechos de los trabajadores en las fábricas.

Entrevistadora: ¿Y a nivel político?

Mujer (88 años): y en lo político también. En el 1975 yo volví de África allí estuve 11 años y una vez que volví me incorpore a mi trabajo de la Seguridad social... luego empecé a colaborar en el Euskadiko Ezkerra cinco años hasta que se extinguió más o menos. He tenido una preocupación social desde el barrio que fue donde yo empecé, con cambio de mentalidad... luego en la época del año 54, anterior al 54, mucho era de asistencia social y de ayudas a través de la parroquia a través de las personas que conocíamos en el barrio. He estado siempre implicada en diferentes sitios. Yo he trabajado siempre mucho en el barrio de Errekalde viví allí 5 años y allí estuve participando en una asociación vecinal. En esa época estaba vinculada yo al partido Euskadiko Ezkerra y estaba trabajando y participaba también en esta asociación vecinal. Errekalde es un barrio muy rico y muy luchador y ahí luchábamos en beneficio del barrio en proporcionar mejoras para el mismo. Luego por un asunto de la Institución secular tuve que ir a Madrid donde tuve la oportunidad de contactar con otra asociación vecinal. Fue una experiencia riquísima de un barrio que era de inmigrantes que iban a mejorar en la M30 y les iban a desplazar a la carreta de Guadalajara. Entonces hubo una reivindicación muy grande de pertenecientes al partido comunista y socialista que estaban dentro de la asociación. Se trató de crear un barrio, un proyecto de barrio, con todas las condiciones...o sea de quedarse en el mismo barrio en el que ellos vivían. Para fue una experiencia riquísima porque fue ver como se movilizaron toda esta gente que era gente trabajadora, culturalmente sencilla y apoyados por gente del partido comunista que uno era secretario del colegio de arquitectos y luego la base los trabajadores, los especialistas. Bueno... se consiguió un barrio precioso, unas viviendas dignas con calefacción y ascensor...fue una cosa de conseguir y de ver el barrio terminado con unas viviendas dignas mimadas por ellos. Para mí esto es un ejemplo de lo que se puede conseguir cuando hay una participación y una implicación de la gente. Y eso... más adelante me puse en contacto con Julia Madrazo, que fue teniente alcalde en la época de Azcuna, y me hablo de Askabide...

Entrevistadora: ¿Cuál es tu papel dentro de Askabide?

Mujer (88 años): en Askabide ha habido distintos procesos en mí. Yo estaba en la primera parte cuando estábamos en Kortez 4, estuve en tema de talleres de manualidades con mujeres para entablar conversaciones con ellas. Luego cuando nos trasladamos a la calle amparo participe también en el trabajo de calle, proporcionando preservativos. Y aquí estoy yo hasta ahora (*risas*). Y bueno también formo parte de la junta de la asociación, ya que la junta ha de estar compuesta por parte de voluntariado y de trabajadores, y yo soy la secretaria de la comisión de igualdad.

Entrevistadora: Bueno ahora que ya hemos hablado de tu experiencia y de tu participación... desde tu punto de vista tú crees que la mujeres mayores ¿participan en actividades que se realizan en la comunidad?

Mujer (88 años): bueno hay un sector de mujeres mayores que están participando mucho a través de parroquias en todo lo que es de Caritas para personas mayores, drogadicción. Yo eso lo percibo. Hay bastante gente colaborando a través de las parroquias, hay mucha gente comprometida, mujeres más que hombres las que esta comprometidas. Luego hay otro sector de mujeres que está muy cogido por su propia familia, es decir, abuelas con los nietos, muchísima gente hay así, muchas mujeres...

Entrevistadora: ¿cómo y cuándo crees que participan las mujeres mayores en la sociedad?

Mujer (88 años): la mayoría de las mujeres están muy cogidas por los hijos y muchas optan por dedicarse más a la familia que a los compromisos que tenían. Y luego hay otro sector más concienciado desde la perspectiva sociopolítica podríamos decir. Y luego hay otro sector que está más en las parroquias y todo esto que es desde la conciencia de las necesidades de las personas y se dedican a prestar los servicios y cuidados. Mira en este momento en Caritas se está celebrando la semana de las personas mayores hay una compañera mía que está comprometida ahí en la parroquia de los franciscanos lo están haciendo. Pues se reúnen mujeres mayores que viven solas en sus casas y se les proporciona un espacio, varios días a la semana, para que tengan la oportunidad de cambiar impresiones con otras gentes de poder participar en distintas actividades. Pues eso es atendido por mujeres de todas las edades. Aunque generalmente son mujeres mayores.

Entrevistadora: Justo hilado con esto ¿piensas que participan por igual las mujeres mayores que los hombres?

Mujer (88 años): pues fíjate que yo creo que te diría que participan más las mujeres que los hombres, sin lugar a ninguna duda. Los hombres son más... bueno se buscan su grupo, la partida. Luego hay un sector de hombres que si participa en estos ámbitos más, pero principalmente son las mujeres.

Entrevistadora: ¿Y en diferentes espacios?, es decir, a la hora de participar ¿participan las mujeres en diferentes espacios que los hombres mayores?

Mujer (88 años): Si en diferentes espacios. Todo este sector de visitas a enfermos de ayudas, cuidados hay hombres también pero son muchas más las mujeres

Entrevistadora: ¿cuáles piensas que son las principales barreras o dificultades que se encuentran las mujeres mayores a la hora de participar?

Mujer (88 años): para la gente algunas veces puede haber conciencia de no preparación, de no estar suficientemente preparada para desempeñar una función. Luego yo también pienso que muchas veces las mujeres se ven condicionadas por la familia, los hijos las cogen mucho. En este momento en que trabajan las dos personas y tienen niños la mano que se les echa es desde la abuela, en todas las clases en general. Yo pienso que en la clase media esto se ha agudizado y claro te ves en la necesidad de involucrar a los padres en el cuidado porque no dispones de los recursos económicos suficientes para poder buscar otra alternativa. Yo tengo amigas que ven recortado su espacio porque tienen que asumir el cuidado de los nietos. Y luego, yo creo que puede existir algo de sentirnos menospreciadas las mujeres mayores, menos valoradas a lo mejor en algunas ocasiones. Mira yo tengo la experiencia del partido político, cuando se comunicaba o se pedían personas para ocupar cargos o tener una mayor implicación, las mujeres siempre nos considerábamos como no preparadas, como no estar a la altura... Y a nivel de la iglesia pasaba igual, yo he estado en movimientos de base en los que consideraban más válidos y más listos a los hombres que a las mujeres, ellos siempre tenían más voz. A las mujeres nos cuesta a sumir que lo mismo que pueden hacer los hombres lo podemos hacer nosotras e incluso más...de distinta manera. Pero siempre se tiene el temor a no saber hacerlo porque ellos están más preparados...

Entrevistadora: ¿Y crees que estas barreras o dificultades afectan igualmente a los hombres mayores?

Mujer (88 años): a los hombres mayores es distinto, los hombres mayores están como más despreocupados de estos. Ellos buscan su grupo y con ellos ya tienen si van al monte si van al bar... y luego los nietos también, de cara a ellos también echan una mano, cada vez más. Eso hay que decirlo también, pero yo creo que lo que más nos pesa a nosotras es la formación el no sentirnos preparadas.

Entrevistadora: ¿crees que desde las diferentes instituciones sociales se trabaja por erradicar estas barreras? ¿Se trabaja por fomentar la participación de la mujer mayor?

Mujer (88 años): A lo mejor yo creo que ni se lo plantean. Se lo plantean así en general y lo que van promocionando es a través de las asociaciones de la gente joven. Si hacen algo yo no me entero, esa es mi percepción. Pero no quiero decir que a lo mejor no hagan eh. Somos ya gente caduca (*risas*)

Entrevistadora: Entonces se puede afirmar que no existe un reconocimiento social sobre el papel de la mujer mayor

Mujer (88 años): No diría yo eso tampoco. Yo creo que si hay un reconocimiento ahora no se si desde todas las esferas, pero yo creo que cada vez se hace más. Yo creo que estamos en un momento en el que poco a poco se va reconociendo...yo pienso que cada vez se habla más de la

mujer que se queda en casa. Yo por ejemplo tengo una cuñada que estaba preparada para realizar un trabajo, de hecho trabajaba ella, pero cuando se casó dejó el trabajo. Ella tuvo clarísimo en ese momento que su dedicación era para la familia en ese momento. ¿Qué se lo tenía que haber reconocido? Pues seguramente...Luego está lo de las pensiones ¿cuántas mujeres viven con pensiones bajísimas? Esto es un problema de la sociedad que ahí está pero que queda aparcado. Por eso yo pienso que no es que no lo reconozcan, sino que no lo quieren reconocer para tener que pagar y así se quitan una preocupación. Eso es lo que yo pienso eh. O sea son conscientes de esa situación....

Entrevistadora: ¿Tu qué piensas que pueden o podéis aportar las mujeres mayores a la sociedad?

Mujer (88 años): pues no sé, yo creo que nuestro testimonio de vida, es decir, transmitir la lucha por una sociedad mejor, de si puedo hacer algo hacer para los demás. Mira, nuestra conciencia social no finaliza a una edad determinada, somos una sociedad que somos comunitarios, tenemos relaciones con unas comunidades diferentes a la nuestra y tenemos que tener preocupaciones por lo que pasa a nuestro alrededor. La generación joven me puede dar a mí unos valores, pero yo también puedo aportar otros valores. Y un mantenimiento de vida en el que se diga oye que la vida no se acaba con las edades, depende de tus posibilidades y de tu salud, pero puedes tener una vida activa. Eso es lo que se ha de transmitir. Hay que transmitir nuestra historia, lo que hemos vivido para que se pueda comprender lo que vivimos ahora. Aunque, muchas veces, tengo la sensación de que cuando empiezas a contar historias del pasado es como...ala ya está la batallita del pasado, como que es una cosa pasada lo pasado ya está, pero es un pasado que no se puede olvidar. Yo he estado refugiada en Francia y luego anduve hasta el año 39 en Cataluña.

Además, Franco quería controlar a la sociedad a través de la educación y de la sección femenina de la falange...

Entrevistadora: bueno básicamente la última pregunta es un poco acciones destinadas a las mujeres mayores que pienses que se puedan desarrollar tanto a nivel institucional, formativo...

Mujer (88 años): si la persona se siente preparada no hay límites. Yo creo que hay acciones importantes para mujeres que se promueven a través de los centros cívicos. Ahí hay mucha vida de mayores. Yo he estado también en un centro cívico asistiendo a cursos de francés. Pero se hacen cantidad de actividades en la que la mayoría participan mujeres, hablo de un 90%. Ahí, en estos espacios, hay mucha comunicación y es un espacio bonito que ha dado espacio a la mujer mayor. Hay talleres de alfabetización y de informática que van mayores, sobre todo mujeres mayores, muchas más mujeres. Yo vuelvo a decir que creo que los centros cívicos dan un espacio a la mujer grande. Luego por ejemplo hay clase de pintura para personas sin formación y luego se presentan los cuadros en todos los centros cívicos hay dibujos y cuadros colgados que han hecho, hay muchos cuadros de mujeres mayores. La mayoría. Quizá no se da la suficiente publicidad para se vea el auge y la importancia que tiene todo esto, estos centros. Yo creo que los centros

cívicos es un lugar muy bueno que no sé si se habrán creado pensando en la mujer mayor, pero que es un espacio utilizado prioritariamente por las mujeres mayores.

Entrevistadora: muchas gracias por todo, por participar y por compartir tus experiencias y opiniones.

Mujer (88 años): A ti, gracias.