

# SOLEDAD, ESPIRITUALIDAD Y BIENESTAR EN MUJERES DE TERCERA Y CUARTA EDAD CONSAGRADAS EN LA VIDA RELIGIOSA: UN ESTUDIO CUALITATIVO

MARINA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ  
DRA. ITZIAR ALONSO-ARBIOL

## INTRODUCCIÓN

A partir del 2001 en Euskadi ↑ % de personas mayores ⇒ 2020: 23% > 65 años. Esperanza de vida desde 1975 ↑ exponencial; la población vasca más longeva que la media de la Unión Europea (Eustat, 2021).



Soledad problema de gran relevancia. Personas mayores cambios físicos, psicológicos y sociales que se producen en esta etapa (Yanguas et al., 2018).

Soledad ↑ desde el 14 de marzo de 2020 (Estado de Alarma provocado por la COVID-19).

Investigaciones: Resultado: ↑ de la soledad unida a las **pérdidas** y a la **percepción** de la propia **fragilidad**, a la **ausencia** de **certidumbre**, y al **empobrecimiento** de las **fuentes** de **sentido vital** (Yanguas, 2021).

**Religión**, la **religiosidad** y la **espiritualidad** son factores protectores (Salgado, 2014).

## OBJETIVO GENERAL

Analizar los puntos de vista y explorar la espiritualidad como posible fuente de bienestar en el contexto de la COVID-19. De esta manera, se persigue concebir la vejez también como una época de desarrollo del potencial humano y no como una cuenta atrás hacia la finitud de la vida terrenal.

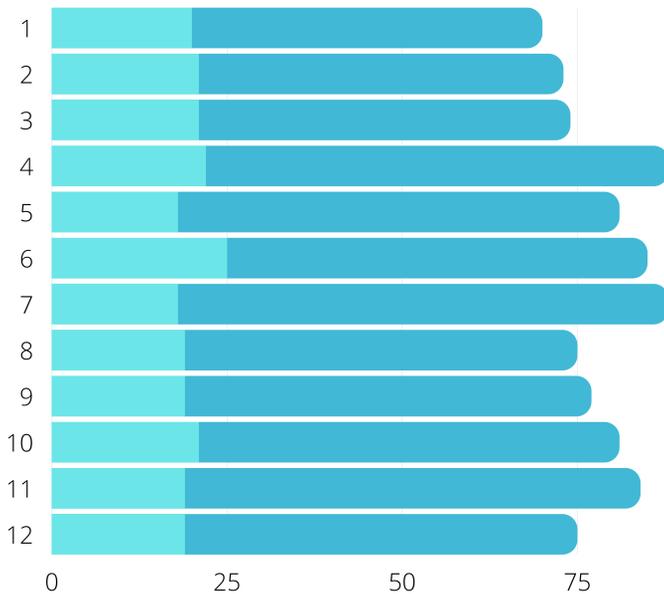
## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ahondar en las percepciones de la espiritualidad de mujeres consagradas en la vida religiosa como posible factor protector frente a la soledad en la vejez.
- Acercamiento a la percepción de aspectos positivos de la vida terrenal durante el confinamiento de la pandemia.
- Explorar la espiritualidad como fuente de bienestar relacionada con la soledad en la vejez.

## METODOLOGÍA

### Participantes

Edad y años viviendo en comunidad



Metodología cualitativa ⇒ Análisis temático inductivo

Entrevista semiestructurada

### Análisis de datos

Proceso analítico

Fases de codificación abierta y axial  
Triangulación de contenidos  
Codificación selectiva

## ANÁLISIS DE RESULTADOS



## DISCUSIÓN

El análisis de las entrevistas indica:

- ➔ La COVID-19 no ha afectado a su bienestar psicológico.
- ➔ Se reafirman en su sentido de vida, minimizando o siendo ausente la percepción de la soledad.
- ➔ La espiritualidad podría ser considerada un factor protector al sentirse habitadas por Dios.
- ➔ Futuros estudios de corte cuantitativo que de forma retrospectiva haga un análisis de la medida en que se han vivido los diferentes tipos de soledad, su impacto en el bienestar eudaimónico, y el posible efecto mediador de la espiritualidad y de la gratitud.

## REFERENCIAS

- Eustat (2021). *Población de la C.A. de Euskadi por ámbitos territoriales según razón entre los sexos, grupos de edad y nacionalidad*. Recuperado el 5 de enero de 2022, de <https://www.euskadi.eus/gobierno-vasco/-/poblacion-de-la-c-a-de-euskadi-por-ambitos-territoriales-segun-razon-entre-los-sexos-grupos-de-edad-y-nacionalidad/>
- Salgado, A. C. (2014). Revisión de estudios empíricos sobre el impacto de la religión, religiosidad y espiritualidad como factores protectores. *Propósitos y Representaciones*, 2(1), 121-159. <https://doi.org/10.20511/pyr2014.v2n1.55>
- Yanguas, J., Pinazo-Henandis, S., y Tarazona-Santabalbina, F. J. (2018). The complexity of loneliness. *Acta bio-medica: Atenei Parmensis*, 89(2), 302-314. <https://doi.org/10.23750/abm.v89i2.7404>
- Yanguas, J. (2021). *Pasos hacia una nueva vejez: Los grandes retos sociales y emocionales de la madurez*. Ediciones Destino.