



BILBOKO  
HEZKUNTZA  
FAKULTATEA  
FACULTAD  
DE EDUCACIÓN  
DE BILBAO

**Trabajo Fin de Grado**

## **GRADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA**

**Curso 2021-2022**

### **LA INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS ACTITUDES/EMOCIONES DE LOS NIÑOS DE 5º DE EDUCACIÓN PRIMARIA.**

**Autora/Autor: IRATI GARCÍA URIARTE**

**Directora/Director: GAIZKA MEJUTO HIDALGO**

**En Leioa, a 3 de Junio de 2022**

## INDICE

1. Anexo. Ejemplos de cuestionarios de los alumnos.	2
2. Anexo. Observaciones recogidas durante las clases de Educación Física.	4

1. Anexo. Ejemplos de cuestionarios de los alumnos

3

ELEMENTOS A ANALIZAR RELACIONADOS CON:	MARCA CON UNA X TU EMOCIÓN...	
	ANTES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
<b><u>ENOJO</u></b>		
Me siento enfadada/o		
Me siento tensa/o		
<b><u>TRISTEZA</u></b>		
Me siento triste		
Me siento disgustada/o		
<b><u>ALEGRÍA</u></b>		
Me siento alegre		X
Me siento animada/o	X	
Me siento feliz		
Me siento enérgica/o		
Me siento satisfecha/o		
<b><u>MIEDO</u></b>		
Me siento miedosa/o		
Me siento nerviosa/o		
En caso de haberte sentido de otra manera, indícalo (¿Cómo te has sentido?)		

17

ELEMENTOS A ANALIZAR RELACIONADOS CON:	MARCA CON UNA X TU EMOCIÓN...	
	ANTES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
<b><u>ENOJO</u></b>		
Me siento enfadada/o		
Me siento tensa/o		
<b><u>TRISTEZA</u></b>		
Me siento triste	<del>X</del>	
Me siento disgustada/o	<del>X</del>	
<b><u>ALEGRÍA</u></b>		
Me siento alegre		
Me siento animada/o		
Me siento feliz		X
Me siento enérgica/o		
Me siento satisfecha/o		
<b><u>MIEDO</u></b>		
Me siento miedosa/o		
Me siento nerviosa/o		
En caso de haberte sentido de otra manera, indícalo (¿Cómo te has sentido?)		

## **2. Anexo. Observaciones recogidas durante las clases de Educación Física.**

**01/02/2022**

Las alumnas y los alumnos han mantenido una actitud positiva hacia los diferentes juegos propuestos por el profesor. No obstante, entre ellos algún enfado sí que ha habido aunque sin trascender más allá; es decir, lo han resuelto entre ellos de inmediato.

La emoción más presente durante la clase de hoy ha sido la alegría, expresada a través de la energía y la felicidad de los alumnos.

**08/02/2022**

Las alumnas y los alumnos han mantenido una actitud activa y positiva hacia las diferentes actividades propuestas por el profesor. En este día, los alumnos no han experimentado ningún enfado entre ellos, aunque cabe resaltar que una de las alumnas se ha tenido que sentar durante la clase durante 5 minutos para poder relajarse ya que estaba demasiado enérgica.

La emoción más presente durante la clase de hoy ha sido la alegría. Entre ellos estaban manteniendo un ambiente enriquecedor.

**15/02/2022**

Durante la clase de hoy ha habido alguna actitud de enfado entre la/os alumna/os de la clase debido a diferentes motivos: por un lado, por la actividad propuesta por el profesor (el alumnado ha manifestado que no le gustaba la actividad propuesta) y, por otro lado, por las diferentes formas de ser de los alumnos.

**22/02/2022**

La actividad propuesta para la clase de hoy ha sido el baile. Al principio pensaba que los alumnos no iban a reaccionar positivamente a dicha actividad; sin embargo, todos se lo han tomado con alegría y han demostrado energía durante la práctica de esta.

**08/03/2022**

La actividad propuesta para la clase de hoy ha sido una gincana. Los alumnos han realizado dicha actividad con una actitud positiva, es decir, la han acogido con una alegría y felicidad impresionante. Es por ello que entre el alumnado, en caso de haber algún problema para efectuar alguna prueba, se han ayudado los unos a los otros para

poder conseguir el objetivo final. Por lo tanto, durante dicha clase la emoción más predominante ha sido la felicidad.

**15/03/2022**

Durante la clase de hoy, los alumnos han estado jugando al juego de los relevos. En un principio las/os alumna/os estaban un poco desconcertada/os puesto que no sabían el funcionamiento de dicho juego, pero al finalizar la explicación y comenzar con el juego, han entendido la dinámica y las actitudes han sido muy positivas. En general las emociones predominantes han sido el ánimo y la alegría.