



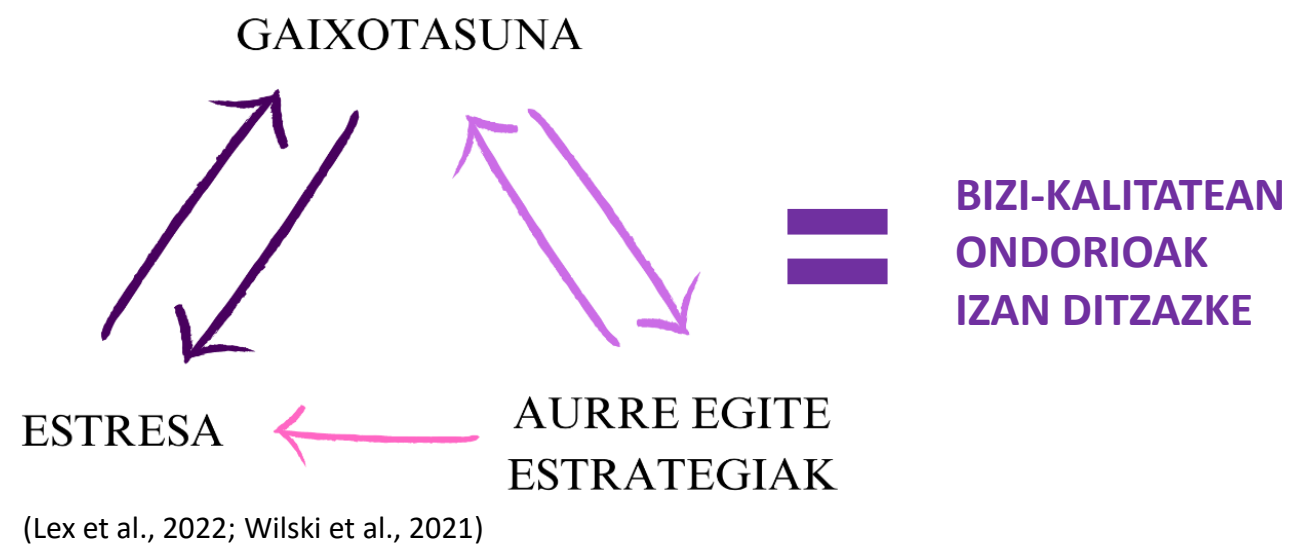
Ikaslea: Ander Iriarte Sarria
 Tutorea: Mainer Muñoz Culla

1. SARRERA TEORIKOA

Eslerosi anizkoitza (EA) **nerbio-sistema zentrolean mielinari erasotzen dion gaixotasun kronikoa** da. Horrek lesioak eta sintoma neurologiko ugari eragiten ditu, pazienteen bizitzan eragin nabarmena izan dezaketena (Mateu, 2018).

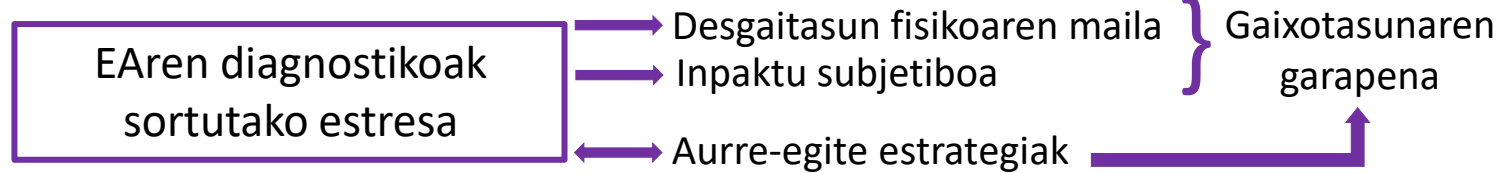
- Spainian 50.000 pertsoneri eragiten die (Pérez et al., 2019).
- ♀ ohikoagoa da (Pérez, 2022).
- Helduaro goiztiarrean hasten da normalean (Filippi et al., 2018).

EMren **diagnostikoa inpaktu emozional esanguratsua** izan dezake (Povedano et al., 2019).



2. HELBURUAK

- EAREN diagnostikoa jasotzeak, estresore moduan ulertua, gaixotasun horren garapenean duen eragina aztertzea.



3. HIPOTESIAK

Hipotesi orokorra da EA **diagnostiko momentuan estres-maila handiagoa erakusten duten subjektuek, gaixotasunaren eboluzio okerragoa garatuko dutela.** Hipotesi zehatzei dagokionez;

- Estresaren biomarkatzaileak zenbat eta ↑ = gaixotasunaren garapena ↓ ikerketaren amaieran.
- PSS puntuazio ateratzen dituzten parte hartzaileek ↑ = gaixotasunaren garapen ↓
- IES-R puntuazio ateratzen dituzten parte hartzaileek ↑ = gaixotasunaren garapen ↓
- Saihesteko aurre-egite estiloa = desgaitasun-maila eta gaixotasunaren inpaktu pertzepzio ↑. Egokitzeko aurre-egite estiloa = desgaitasun-maila eta gaixotasunaren inpaktu pertzepzio ↓

4. METODOLOGIA

DISEINUA

PRE

0-6 HILABETE

- GAIXOTASUNAREN GARAPENAREN NEURKETAK**
- EDSS — Desgaitasun Egoeren Eskala Hedatua
 - MSIS-29 — Esklerosi Anizkoitzaren Inpaktu-Eskala

- TEST PSIKOLOGIKOEN BURUTZEA**
- PSS — Hautemandako Estresaren Eskala
 - CSI-SF — Aurre egiteko estrategien inbentarioa
 - IES-R — Larritasun psikologikoa gertakarrien inpaktu-eskala

- LAGIN BIOLOGIKOEN BILKETA**
- ILE-LAGINAK — Kortisola
 - LISTU-LAGINAK — Kortisola, Alfa-amilasa

POST

2 URTE

- GAIXOTASUNAREN GARAPENAREN NEURKETAK**
- EDSS — Desgaitasun Egoeren Eskala Hedatua
 - MSIS-29 — Esklerosi Anizkoitzaren Inpaktu-Eskala

LAGINA

Gpower 3.1.6
(a priori)

N = 23 ≈ 25 ♀

ANALISI ESTATISTIKOAK

JAMOVI
(p < 0.05)

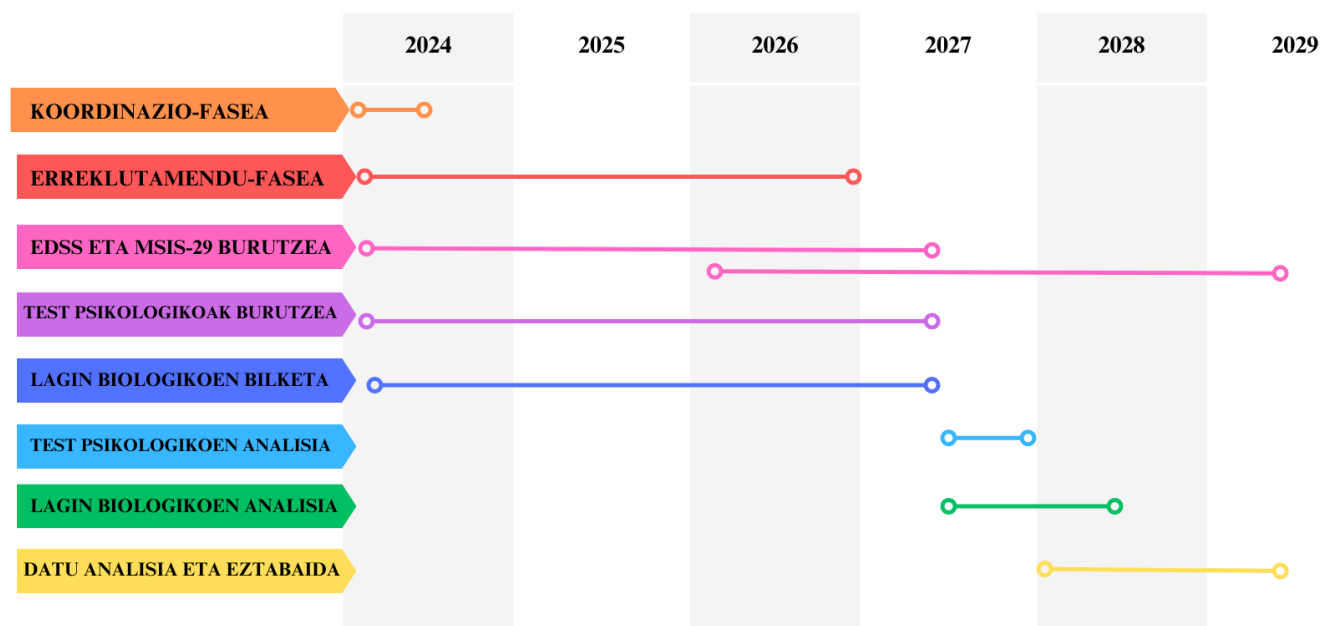
Aldagai kualitatibo dikotomikoa

Kobariantedun diseinua

Aldagai kuantitatibo jarraituak

Korrelazio partziala

KRONOGRAMA



IKERKETAREN MUGAK

- ✗ Ikerketaren laginaren irizpideen zorroztasuna.
- ✗ Ikerketaren konplexutasuna.
- ✗ EAREN garapena neurtzeko probak.

5. ESPEROTAKO EMAITZAK

- ✓ **Hipotesi Nagusia** = EAREN diagnostiko batek sortutako estres-mailen eta gaixotasun horren bilakaeraren arteko erlazio +

- ✓ **1. Hipotesi zehatza** = Estres biologikoaren laginen (kortisol eta alfa-amilasa) eta gaixotasunaren bilakaeraren (EDSS eta MSIS-29) artean korrelazio +
- ✓ **2. Hipotesi zehatza** = Estresaren test psikologikoan (PSS) lortutako emaitzen eta bilakaeraren artean korrelazio +
- ✓ **3. Hipotesi zehatza** = Distresaren test psikologikoan (IES-R) lortutako emaitzen eta bilakaeraren artean korrelazio +
- ✓ **4. Hipotesi zehatza** = Saiheste aurre-egite estrategia duten pertsonen gaixotasunaren garapen ↓ eta egokitzapen aurre-egite estrategia duten pertsonen gaixotasunaren garapen ↑

6. ERREFERENTZIA BIBLIOGRAFIKOAK

- S. Filippi, M., Bar-Or, A., Piehl, F., Preziosa, P., Solari, A., Vukusic, S., eta Rocca, M. A. (2018). Multiple sclerosis. *Nature Reviews. Disease Primers*, 4(1), 43. <https://doi.org/10.1038/s41572-018-0041-4>
- Lex, H., Price, P., eta Clark, L. (2022). Qualitative study identifies life shifts and stress coping strategies in people with multiple sclerosis. *Scientific reports*, 12(1), 6536. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-10267-z>
- Mateu, J. (2018). *Aspectos psicológicos y neuropsicológicos de la esclerosis múltiple* [tesia, Universitat de Valencia]. <http://hdl.handle.net/10550/66605>
- Pérez, A. (2022ko abenduaren 18a). La esclerosis múltiple afecta ya a más de 50.000 personas en España. *Sociedad Española de Neurología*. <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link291.pdf> -tik berreskuratuta [2023-02-26].
- Pérez, N., Fernández, E., eta Sempere, A. P. (2019). Epidemiología de la esclerosis múltiple en España. *Revista de Neurología*, 69(1), 32-38. <https://doi.org/10.33588/rn.6901.2018477>
- Povedano, B., Carvalho, G., Sánchez, I., Romero, F. eta Yusta, A. (2019). Esclerosis múltiple. *Medicine*, 12(78), 4587-4597. <https://doi.org/10.1016/j.med.2019.05.010>
- Wilski, M., Tomczak, M., Ferlak, J., Chmielewski, B., Łuniewska, M., eta Broła, W. (2021). Coping profiles in multiple sclerosis: Comparison of personal resources. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 53(103027), 103027. <https://doi.org/10.1016/j.msard.2021.103027>